週間献立表

	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝食	御飯 味噌汁 野菜のオイスター炒め さつま芋サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツと赤ウインナー チーズ入りサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら スナップ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ポテトとウインナーの炒め物 ツナ和え 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご 大根と枝豆のサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:778kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:24.2g 脂質*:23.4g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:768kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.7g 脂質*:28.8g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:777kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:28.1g 脂質*:20.4g 食塩相:3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:605kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:16.7g 脂質*:15.7g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:634kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.2g 脂質*:14.7g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:595kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:16.6g 脂質*:10.7g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:668kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.9g 脂質*:13.1g 食塩相:2.7g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	黒炒飯 にらと豆腐のスープ メンマともやしのラー油和え	きつねうどん 明太わかめごはん 果物（オレンジ）	豚丼 味噌汁 パインムース	LEOCオリジナルカレー きのこスープ プリン	鶏南蛮そば おかか御飯 ドームケーキ（チョコ）	ソースチキンカツ丼 オニオンスープ 春菊のきのこ和え	鶏肉の照り焼き丼 しめじとﾁﾝｹﾞﾝ菜のスープ クラッシュゼリー（ライチ）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:536kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:17.3g 脂質*:11.0g 食塩相:3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:623kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:17.8g 脂質*:6.3g 食塩相:5.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:807kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.6g 脂質*:25.0g 食塩相:2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1056kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.6g 脂質*:37.5g 食塩相:7.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:811kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:42.9g 脂質*:8.6g 食塩相:4.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:732kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.3g 脂質*:18.3g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:870kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.2g 脂質*:27.9g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 BBQチキン ベーコンと切干大根の炒め 納豆	御飯 清し汁 ミックスフライ ほうれん草ともやしのソテー 納豆	御飯 けんちん汁 魚の胡麻味噌焼き 小松菜のお浸し 納豆	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ 春雨中華サラダ 納豆	御飯 わかめスープ 回鍋肉 ナムル 納豆	御飯 清し汁 豚肉と野菜のピリ辛焼き オクラの海藻和え 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め ポン酢和え 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:810kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.1g 脂質*:31.0g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:711kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.3g 脂質*:14.3g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:633kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:29.3g 脂質*:10.8g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:838kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:29.8g 脂質*:32.0g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:833kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.6g 脂質*:30.0g 食塩相:4.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:743kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.9g 脂質*:24.3g 食塩相:1.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:773kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.8g 脂質*:23.7g 食塩相:2.2g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2124kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:74.6g 脂質*:65.4g 食塩相:8.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2102kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:63.8g 脂質*:49.4g 食塩相:11.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2217kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:92.0g 脂質*:56.2g 食塩相:9.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2499kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:78.1g 脂質*:85.2g 食塩相:13.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2278kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:97.7g 脂質*:53.3g 食塩相:10.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2070kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:73.8g 脂質*:53.3g 食塩相:8.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2311kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:89.9g 脂質*:64.7g 食塩相:7.7g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC