週間献立表

	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット 海藻サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 キャベツサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ハンバーグ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 肉じゃが れんこんとツナの和え物 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー 千切りサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 照り焼ミートボール ポテトサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:609kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:17.3g 脂質*:13.5g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:773kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.4g 脂質*:29.5g 食塩相:2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:674kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:29.0g 脂質*:10.1g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:680kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.4g 脂質*:18.8g 食塩相:2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:729kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:25.9g 脂質*:16.7g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:574kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:14.5g 脂質*:11.8g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:780kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:24.7g 脂質*:19.1g 食塩相:3.3g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚肉のスタミナ丼 清し汁 白菜の塩昆布和え	鶏肉の辛味噌丼 清し汁 かに風味焼売 果物（バナナ）	ハヤシライス きのこスープ コーヒー牛乳プリン	ポークガーリックライス コンソメスープ いちごムース	照りマヨチキン丼 清し汁 からし菜のごま和え	豚肉の甘辛炒め丼 かぶのスープ 小松菜の信太和え	味噌チキンカツ丼 セロリスープ クラッシュゼリー（青りんご）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:760kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.7g 脂質*:24.2g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:840kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.0g 脂質*:29.6g 食塩相:4.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:890kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.0g 脂質*:28.3g 食塩相:6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:632kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:20.5g 脂質*:14.5g 食塩相:1.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:840kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.3g 脂質*:34.8g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:795kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:36.1g 脂質*:26.8g 食塩相:2.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:747kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.9g 脂質*:18.4g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 卵スープ ガリバタ醤油チキン 小松菜とえのきの中華風和え 納豆	御飯 豆腐とニラのスープ 豚肉のキムチ炒め キャベツとコーンのサラダ 納豆	御飯 さつま汁 魚の甘酢あんかけ もやしとニラのカレー風味炒め 納豆	御飯 わかめスープ 鶏の唐揚げ 大根とザーサイの和え物 納豆	御飯 野菜スープ 豚肉の塩麹炒め スパゲティサラダ 納豆	御飯 味噌汁 ジャポネソースチキン 春雨のコンソメ炒め 納豆	御飯 清し汁 豚肉の香味醤油炒め 白菜のおかか和え 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:779kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.7g 脂質*:29.6g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:736kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.4g 脂質*:23.8g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:660kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:30.0g 脂質*:15.7g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:820kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.3g 脂質*:32.7g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:874kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.4g 脂質*:34.3g 食塩相:1.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:854kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.7g 脂質*:26.7g 食塩相:4.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:721kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.0g 脂質*:21.8g 食塩相:2.7g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2148kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:82.7g 脂質*:67.3g 食塩相:7.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2349kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:87.8g 脂質*:82.9g 食塩相:10.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2224kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:82.0g 脂質*:54.1g 食塩相:12.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2132kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:78.2g 脂質*:66.0g 食塩相:7.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2443kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:93.6g 脂質*:85.8g 食塩相:8.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2223kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:83.3g 脂質*:65.3g 食塩相:9.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2248kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:78.6g 脂質*:59.3g 食塩相:8.9g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC