週間献立表

	10月26日(月)	10月27日(火)	10月28日(水)	10月29日(木)	10月30日(金)	10月31日(土)	11月1日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ササミカツとコーンコロッケ 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ミートボール（甘酢） さつまいもサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ポテトのコンソメ炒め 大根サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 がんも煮 ドレッシング和え 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツと赤ウインナー かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット コールスローサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 和風野菜炒め オニオン和え 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:681kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.1g 脂質*:17.3g 食塩相:2.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:771kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.7g 脂質*:18.7g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:695kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.7g 脂質*:15.1g 食塩相:4.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:620kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:21.9g 脂質*:12.4g 食塩相:2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:720kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.2g 脂質*:22.0g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:780kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:18.9g 脂質*:27.6g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:630kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:19.2g 脂質*:13.7g 食塩相:2.5g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚肉の葱醤油丼 清し汁 クラッシュゼリー（オレンジ）	札幌辛味噌ラーメン 御飯 エビシュウマイ 果物（バナナ）	カルボナーラ風スパゲッティ 卵スープ 胚芽ロール	ガパオライス かぶのスープ インカのめざめのソテー	たぬきうどん 赤かぶ御飯 磯和え	豚肉の香味醤油だれ丼 清し汁 もやしとオクラのおかか和え	甘辛チキン丼 わかめスープ クラッシュゼリー（いちご）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:782kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.1g 脂質*:23.5g 食塩相:1.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:877kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.0g 脂質*:23.1g 食塩相:9.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:706kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.3g 脂質*:27.1g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:785kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.3g 脂質*:23.6g 食塩相:6.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:533kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:15.0g 脂質*:4.6g 食塩相:7.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:743kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.7g 脂質*:23.0g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:915kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:30.9g 脂質*:36.8g 食塩相:2.6g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 中華スープ 鶏肉のごまラー油焼 からし和え 納豆	御飯 オニオンスープ ペペロンチキン ほうれん草のごま和え 納豆	御飯 具沢山汁 サバの味噌煮 チンゲン菜とツナの和えもの 納豆	御飯 ベジタブルスープ 鶏肉のチーズカレー焼き ひじきサラダ 納豆	御飯 コンソメスープ チキンソテーのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ添え ピーナツ和え 納豆	御飯 パンプキンスープ 照り焼きつくね スパゲティソテー かぼちゃプリン	御飯 味噌汁 ジンギスカン風炒め ミックスサラダ 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:727kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.4g 脂質*:24.9g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:735kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.6g 脂質*:25.7g 食塩相:3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:703kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:24.5g 脂質*:23.6g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:813kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:35.1g 脂質*:30.1g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:840kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.3g 脂質*:36.4g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:1002kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.6g 脂質*:31.5g 食塩相:5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:743kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.3g 脂質*:23.6g 食塩相:2.5g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2190kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:84.6g 脂質*:65.7g 食塩相:6.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2383kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:85.3g 脂質*:67.5g 食塩相:15.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2104kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:69.5g 脂質*:65.8g 食塩相:11.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2218kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:89.3g 脂質*:66.1g 食塩相:12.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2093kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:71.5g 脂質*:63.0g 食塩相:12.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2525kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:85.2g 脂質*:82.1g 食塩相:10.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2288kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:84.4g 脂質*:74.1g 食塩相:7.6g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC