週間献立表

	10月19日(月)	10月20日(火)	10月21日(水)	10月22日(木)	10月23日(金)	10月24日(土)	10月25日(日)
朝食	御飯 味噌汁 肉じゃが グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 れんこんのベーコン炒め 野菜サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 チキンナゲット 豆たっぷりサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト キャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きとウインナー 千切りサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 キャベツとベーコンのソテー ツナサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:645kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:20.5g 脂質*:12.2g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:594kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:18.8g 脂質*:10.2g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:716kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.6g 脂質*:18.2g 食塩相:4.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:915kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:27.7g 脂質*:38.7g 食塩相:3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:596kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:17.4g 脂質*:10.8g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:728kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:20.8g 脂質*:24.1g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:592kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:18.5g 脂質*:13.7g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	チキンケバブ丼 コンソメスープ デザートムース（メロン）	焼きそば 御飯 卵スープ 果物（バナナ）	豚肉の塩だれ丼 味噌汁 マンゴープリン	カレーライス オニオンスープ カップヨーグルト	イカ天そば 鮭わかめ御飯 明太チーズ和え	ソースチキンカツ丼 ベジタブルスープ ポテトサラダ	プルコギ丼 わかめスープ りんごムース
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:796kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.6g 脂質*:29.4g 食塩相:1.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:905kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.3g 脂質*:17.9g 食塩相:3.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:772kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.1g 脂質*:25.2g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:988kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:25.2g 脂質*:33.0g 食塩相:9.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:833kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:28.5g 脂質*:25.3g 食塩相:5.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:786kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.7g 脂質*:21.7g 食塩相:3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:802kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.6g 脂質*:25.3g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉と春雨の甘辛炒め パンプキンサラダ 納豆	御飯 中華スープ 鶏肉の辛味噌焼き 小松菜の青じそ和え 納豆	御飯 ちゃんこ鍋 フライ盛り合わせ 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草とえのきの旨塩浸し 納豆	御飯 味噌汁 肉豆腐チャンプルー 春雨中華サラダ 納豆	御飯 かぶのスープ デミグラスハンバーグ 菜の花のお浸し 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 なすのおろし和え 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:894kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:35.6g 脂質*:32.4g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:739kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.0g 脂質*:23.4g 食塩相:3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:868kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.6g 脂質*:17.2g 食塩相:4.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:738kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:28.9g 脂質*:26.4g 食塩相:1.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:786kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.2g 脂質*:25.3g 食塩相:3.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:676kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:24.1g 脂質*:15.0g 食塩相:5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:819kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.1g 脂質*:32.1g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2335kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:87.7g 脂質*:74.0g 食塩相:7.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2238kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:82.1g 脂質*:51.5g 食塩相:8.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2356kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:88.3g 脂質*:60.6g 食塩相:10.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2641kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:81.8g 脂質*:98.1g 食塩相:15.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2215kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:77.1g 脂質*:61.4g 食塩相:12.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2190kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:67.6g 脂質*:60.8g 食塩相:12.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2213kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:86.2g 脂質*:71.1g 食塩相:8.4g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC