週間献立表

	10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)	10月17日(土)	10月18日(日)
朝食	御飯 味噌汁 和風野菜炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉とビーンズのコンソメ炒め ｱｽﾊﾟﾗのサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 がんもと野菜の煮物 ツナサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 メンチカツ ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チンゲン菜とベーコンのソテー 千切りサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:614kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:17.7g 脂質*:16.4g 食塩相:2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:763kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:21.7g 脂質*:28.7g 食塩相:2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:681kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:26.0g 脂質*:14.1g 食塩相:3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:582kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:19.1g 脂質*:11.0g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:760kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.0g 脂質*:23.3g 食塩相:2.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:554kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:13.4g 脂質*:9.7g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:802kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.7g 脂質*:32.3g 食塩相:3.1g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	鶏つくね丼 きのこスープ クラッシュゼリー(パイン)	塩ラーメン 御飯 揚げ餃子	ミートスパゲティ コンソメスープ フランスパン	麻婆丼 マロニー入りスープ ニ色ナムル	鶏ごぼう炊き込み御飯 豚汁 銀月の団子	キャベツの肉みそがけ丼 オニオンスープ 生姜和え	豚肉と白菜のあんかけ丼 コンソメスープ 紅茶ケーキ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:735kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.7g 脂質*:19.0g 食塩相:3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:879kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:27.3g 脂質*:24.8g 食塩相:13.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:715kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:30.5g 脂質*:15.2g 食塩相:5.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:646kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.5g 脂質*:16.3g 食塩相:4.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:576kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:23.7g 脂質*:8.0g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:657kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:27.2g 脂質*:12.8g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:823kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:37.9g 脂質*:27.1g 食塩相:3.6g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め からし菜のポン酢和え 納豆	御飯 味噌汁 油淋鶏 キャベツの塩昆布和え 納豆	チキンカレー ベジタブルスープ ミックスサラダ	御飯 卵スープ 甘辛ヤンニョムチキン ポテトサラダ 納豆	御飯 清し汁 豚肉の生姜焼 白菜の炒め煮 納豆	御飯 清し汁 豚肉のけずりかつお炒め ほうれん草の海苔和え 納豆・おやつ	御飯 味噌汁 和風チキン マカロニソテー 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:781kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:35.8g 脂質*:24.7g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:792kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:29.1g 脂質*:30.7g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:856kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:25.7g 脂質*:23.0g 食塩相:8.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:816kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:31.5g 脂質*:29.2g 食塩相:2.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:768kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.4g 脂質*:24.5g 食塩相:3.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:795kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:34.7g 脂質*:26.7g 食塩相:2.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:841kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:35.4g 脂質*:27.1g 食塩相:3.5g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2130kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:77.2g 脂質*:60.1g 食塩相:8.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2434kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:78.1g 脂質*:84.2g 食塩相:18.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2252kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:82.2g 脂質*:52.3g 食塩相:17.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2044kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:74.1g 脂質*:56.5g 食塩相:8.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2104kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:81.1g 脂質*:55.8g 食塩相:9.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2006kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:75.3g 脂質*:49.2g 食塩相:8.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2466kcal ﾀﾝﾊﾟｸ:99.0g 脂質*:86.5g 食塩相:10.1g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）

LEOC