週間献立表

	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)	10月10日(土)	10月11日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ミートボールのケチャップ煮 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ササミカツ・コロッケ ニース風サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のコンソメ炒め オニオンサラダ 納豆 牛乳・ジョア	麦飯 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンオムレツと野菜コロッケ レタスサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 大根サラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:675kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:20.9g 脂質*:14.1g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:684kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.4g 脂質*:17.4g 食塩相:2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:622kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:18.2g 脂質*:12.7g 食塩相:3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:807kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.3g 脂質*:29.3g 食塩相:2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:665kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:19.7g 脂質*:16.9g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:639kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:18.1g 脂質*:12.7g 食塩相:2.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:617kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:22.6g 脂質*:12.5g 食塩相:2.5g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚キムチ丼 味噌汁 果物（オレンジ）	味噌ラーメン 御飯 焼売	ハヤシライス ベジタブルスープ 杏仁豆腐	たんぱく強化メニュー 蒸し鶏のねぎ塩丼 清し汁 たまごと豆のサラダ	関西風肉うどん おかか御飯 ピリ辛和え	鶏肉の照り焼き丼 味噌汁 デザートムース（いちご）	豚肉とキャベツのピリ辛丼 卵スープ チンゲン菜のドレ和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:740kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:34.6g 脂質*:23.7g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:979kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:36.1g 脂質*:27.9g 食塩相:9.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:905kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.1g 脂質*:30.1g 食塩相:6.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:812kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:43.7g 脂質*:22.4g 食塩相:4.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:761kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:32.8g 脂質*:19.3g 食塩相:7.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:819kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.1g 脂質*:29.6g 食塩相:2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:750kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.7g 脂質*:24.0g 食塩相:2.6g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 わかめスープ 鶏肉の甘辛焼 小松菜のお浸し 納豆	御飯 白菜のスープ ガーリック醤油チキン ビーフンソテー 納豆	御飯 具沢山中華スープ 揚げ魚のチリソース 春菊のオイスター炒め 納豆	麦飯 味噌汁 スタミナポーク ピーナッツ和え 納豆	御飯 味噌汁 ピザ風ハンバーグ 春雨の中華和え 納豆	御飯 清し汁 フライ盛り合わせ ひじきのゴママリネ 納豆	御飯 味噌汁 チキン南蛮 胡瓜の酢の物 納豆
	ｴﾈﾙｷﾞｰ:825kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:31.9g 脂質*:31.8g 食塩相:3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:822kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:33.1g 脂質*:28.4g 食塩相:4.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:635kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:20.6g 脂質*:18.5g 食塩相:3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:846kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:37.5g 脂質*:27.5g 食塩相:2.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:748kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:23.1g 脂質*:20.5g 食塩相:3.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:762kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:25.9g 脂質*:15.7g 食塩相:3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:882kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:30.4g 脂質*:37.1g 食塩相:3.1g
	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	アレルギー8品目 卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2240kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:87.4g 脂質*:69.6g 食塩相:8.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2485kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:91.6g 脂質*:73.7g 食塩相:15.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2162kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:61.9g 脂質*:61.3g 食塩相:12.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2465kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:104.5g 脂質*:79.2g 食塩相:9.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2174kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:75.6g 脂質*:56.7g 食塩相:13.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2220kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:77.1g 脂質*:58.0g 食塩相:9.0g	ｴﾈﾙｷﾞｰ:2249kcal ﾀﾝﾊﾟｸ*:86.7g 脂質*:73.6g 食塩相:8.1g

注1）いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2）アレルギー主要8品目を色分け表示しております。（赤色：原材料が含まれる/緑色：同一ラインまたは同一工場で使用）