



週間献立表

	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ササミカツとコロケ かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のウスター炒め レタスサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ 和風サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 コンソメ炒め 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 がんも煮 大根サラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご 野菜サラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	1食あたり:670kcal タンパク質:22.2g 脂質*:11.3g 食塩相:2.5g	1食あたり:649kcal タンパク質:23.1g 脂質*:15.1g 食塩相:2.1g	1食あたり:750kcal タンパク質:28.1g 脂質*:19.1g 食塩相:2.9g	1食あたり:854kcal タンパク質:24.8g 脂質*:36.7g 食塩相:2.6g	1食あたり:738kcal タンパク質:22.3g 脂質*:28.6g 食塩相:4.7g	1食あたり:547kcal タンパク質:15.0g 脂質*:7.3g 食塩相:2.4g	1食あたり:617kcal タンパク質:22.4g 脂質*:12.4g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	鶏肉の照り焼き丼 味噌汁 磯和え	麻婆丼 青菜のスープ ピーチムース	豚肉の辛味噌炒め丼 野菜スープ ドレッシング和え	鶏五目炒飯 中華スープ ライチゼリー	ニラとしめじのひき肉丼 味噌汁 キャベツの塩昆布和え	ソースチキンカツ丼 味噌汁 いちごムース	豚肉の生姜焼き丼 清し汁 なめ茸和え
	1食あたり:769kcal タンパク質:32.4g 脂質*:28.0g 食塩相:2.9g	1食あたり:686kcal タンパク質:24.5g 脂質*:17.2g 食塩相:4.5g	1食あたり:766kcal タンパク質:33.2g 脂質*:23.6g 食塩相:2.4g	1食あたり:579kcal タンパク質:22.8g 脂質*:7.4g 食塩相:3.0g	1食あたり:737kcal タンパク質:37.1g 脂質*:20.6g 食塩相:3.0g	1食あたり:790kcal タンパク質:24.4g 脂質*:20.0g 食塩相:3.6g	1食あたり:803kcal タンパク質:33.7g 脂質*:27.0g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 清し汁 豚肉の甘辛焼 もやしのカレーマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 油淋鶏 小松菜の和えもの 納豆	御飯 さつま汁 魚の西京焼 マカロニソテー 納豆	御飯 味噌汁 肉豆腐チャンプルー 春雨の和え物 納豆	御飯 ベジタブルスープ 鶏の韓国風焼き スパゲティサラダ 納豆	御飯 かぶのスープ ピザ風ハンバーグ ミックスサラダ 納豆	御飯 オニオンスープ フライ盛り合わせ 白菜のツナ和え 納豆
	1食あたり:766kcal タンパク質:34.3g 脂質*:26.9g 食塩相:2.7g	1食あたり:812kcal タンパク質:31.3g 脂質*:29.7g 食塩相:3.8g	1食あたり:786kcal タンパク質:33.9g 脂質*:20.1g 食塩相:4.6g	1食あたり:750kcal タンパク質:31.7g 脂質*:20.2g 食塩相:2.6g	1食あたり:825kcal タンパク質:32.3g 脂質*:32.4g 食塩相:2.6g	1食あたり:774kcal タンパク質:22.8g 脂質*:24.4g 食塩相:3.0g	1食あたり:684kcal タンパク質:18.3g 脂質*:11.8g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食あたり:2205kcal タンパク質:88.9g 脂質*:66.2g 食塩相:8.2g	1食あたり:2147kcal タンパク質:78.9g 脂質*:62.0g 食塩相:10.4g	1食あたり:2302kcal タンパク質:95.2g 脂質*:62.8g 食塩相:9.9g	1食あたり:2183kcal タンパク質:79.3g 脂質*:64.3g 食塩相:8.2g	1食あたり:2300kcal タンパク質:91.7g 脂質*:81.6g 食塩相:10.3g	1食あたり:2111kcal タンパク質:62.2g 脂質*:51.7g 食塩相:9.0g	1食あたり:2104kcal タンパク質:74.4g 脂質*:51.2g 食塩相:8.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

