

週間献立表

	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)	8月2日(日)
朝食	御飯 味噌汁 チキンナゲット 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 筑前煮 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンソテー レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 肉団子と根菜の煮物 ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 豚肉のコンソメ炒め ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー ミックスサラダ 納豆 牛乳	
	1食19kcal タンパク質:24.2g 脂質*:33.1g 食塩相:2.4g	1食19kcal タンパク質:24.4g 脂質*:12.6g 食塩相:2.3g	1食19kcal タンパク質:21.9g 脂質*:18.1g 食塩相:3.0g	1食35kcal タンパク質:24.2g 脂質*:18.4g 食塩相:3.1g	1食31kcal タンパク質:23.9g 脂質*:16.1g 食塩相:3.4g	1食18kcal タンパク質:21.9g 脂質*:25.1g 食塩相:2.7g	
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ガパオライス ほうれん草のスープ デザートムース (パイ)	そうめん おかか御飯 ちくわの天ぷら	しめじとハムのクリームスープ コンソメスープ ごまロール	ジャンバラヤ たまごとニラのスープ 果物 (オレンジ)	甘辛チキン丼 清し汁 もやしの中華和え		
	1食72kcal タンパク質:30.5g 脂質*:15.4g 食塩相:3.4g	1食71kcal タンパク質:21.4g 脂質*:12.2g 食塩相:6.5g	1食1kcal タンパク質:23.0g 脂質*:13.5g 食塩相:4.9g	1食8kcal タンパク質:14.5g 脂質*:20.2g 食塩相:3.4g	1食88kcal タンパク質:32.4g 脂質*:39.3g 食塩相:3.3g		
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め チンゲン菜のお浸し 納豆	御飯 オニオンスープ セレクトフライ スパゲティサラダ 納豆	テスト応援特別食 牛丼 清し汁 ぽてともち アイスクリーム	御飯 味噌汁 ガリバタ醤油チキン 小松菜の海苔和え 納豆	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ ポテトサラダ 納豆		
	1食75kcal タンパク質:35.6g 脂質*:25.0g 食塩相:2.5g	1食88kcal タンパク質:20.8g 脂質*:22.6g 食塩相:3.3g	1食46kcal タンパク質:35.5g 脂質*:78.1g 食塩相:3.2g	1食58kcal タンパク質:33.1g 脂質*:27.0g 食塩相:3.2g	1食70kcal タンパク質:23.6g 脂質*:17.6g 食塩相:3.5g		
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食288kcal タンパク質:90.3g 脂質*:73.5g 食塩相:8.3g	1食193kcal タンパク質:66.6g 脂質*:47.4g 食塩相:12.1g	1食279kcal タンパク質:80.4g 脂質*:109.7g 食塩相:11.0g	1食210kcal タンパク質:71.8g 脂質*:65.6g 食塩相:9.7g	1食223kcal タンパク質:79.9g 脂質*:73.0g 食塩相:10.1g	1食708kcal タンパク質:21.9g 脂質*:25.1g 食塩相:2.7g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)