

週間献立表

	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)
朝食	御飯 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 肉野菜炒め キャベツサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 れんこんとウインナーの炒めもの ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 ハンバーグ ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	エネルギー:735kcal タンパク質:22.2g 脂質:21.0g 食塩相当量:2.7g	エネルギー:609kcal タンパク質:17.0g 脂質:13.2g 食塩相当量:2.4g	エネルギー:700kcal タンパク質:24.7g 脂質:16.6g 食塩相当量:2.7g	エネルギー:819kcal タンパク質:24.0g 脂質:33.1g 食塩相当量:2.4g	エネルギー:681kcal タンパク質:25.2g 脂質:16.7g 食塩相当量:3.9g	エネルギー:594kcal タンパク質:14.7g 脂質:11.2g 食塩相当量:3.7g	エネルギー:677kcal タンパク質:23.4g 脂質:18.7g 食塩相当量:2.7g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	麻婆茄子丼 ベジタブルスープ クラッシュゼリー (パイン)	豚肉と菜味の冷たいそば 炊き込み御飯 小松菜のごま和え	カレーライス 白菜のスープ みかんゼリー	タコライス かぶのスープ デザートムース (オレンジ)	冷やし中華風ラーメン わかめ御飯 杏仁豆腐	唐揚げ丼 わかめスープ ナムル	豚丼 清し汁 プリン
	エネルギー:715kcal タンパク質:19.1g 脂質:20.9g 食塩相当量:2.4g	エネルギー:853kcal タンパク質:49.2g 脂質:18.2g 食塩相当量:6.3g	エネルギー:762kcal タンパク質:19.9g 脂質:20.5g 食塩相当量:5.0g	エネルギー:715kcal タンパク質:30.0g 脂質:17.4g 食塩相当量:4.1g	エネルギー:809kcal タンパク質:32.7g 脂質:10.4g 食塩相当量:9.2g	エネルギー:774kcal タンパク質:29.3g 脂質:27.4g 食塩相当量:2.6g	エネルギー:784kcal タンパク質:33.1g 脂質:21.7g 食塩相当量:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 春雨とわかめの酢の物 納豆	御飯 清し汁 チキン南蛮 おかか和え 納豆	御飯 すいとん汁 魚のごま味噌焼き ビーフンソテー 納豆	御飯 味噌汁 ペペロンチキン もやしの塩昆布和え 納豆	御飯 卵スープ 豚肉の黒コショウ炒め スパゲティサラダ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のけずりかつお炒め キャベツとコーンのサラダ 納豆	御飯 味噌汁 和風チキンソテー 春菊のごま和え 納豆
	エネルギー:770kcal タンパク質:32.8g 脂質:22.5g 食塩相当量:2.0g	エネルギー:819kcal タンパク質:29.9g 脂質:33.6g 食塩相当量:2.3g	エネルギー:680kcal タンパク質:28.7g 脂質:14.5g 食塩相当量:4.1g	エネルギー:736kcal タンパク質:33.0g 脂質:25.4g 食塩相当量:3.3g	エネルギー:799kcal タンパク質:22.7g 脂質:21.6g 食塩相当量:2.1g	エネルギー:736kcal タンパク質:34.1g 脂質:22.8g 食塩相当量:1.8g	エネルギー:787kcal タンパク質:34.9g 脂質:26.3g 食塩相当量:3.4g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2220kcal タンパク質:74.1g 脂質:64.4g 食塩相当量:7.0g	エネルギー:2281kcal タンパク質:96.1g 脂質:65.0g 食塩相当量:11.0g	エネルギー:2142kcal タンパク質:73.3g 脂質:51.6g 食塩相当量:11.8g	エネルギー:2270kcal タンパク質:87.0g 脂質:75.9g 食塩相当量:9.8g	エネルギー:2289kcal タンパク質:80.6g 脂質:48.7g 食塩相当量:15.2g	エネルギー:2104kcal タンパク質:78.1g 脂質:61.4g 食塩相当量:8.1g	エネルギー:2248kcal タンパク質:91.4g 脂質:66.7g 食塩相当量:8.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)