

週間献立表

	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)
朝食	御飯 味噌汁 チキンナゲット 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンと切干大根の炒め キャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きとコロケ 和風サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ハンバーグ ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソーテ グリーンサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 野菜の旨煮 大根サラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:837kcal タンパク質:25.2g 脂質:33.6g 食塩相:2.5g	エネルギー:600kcal タンパク質:16.9g 脂質:14.2g 食塩相:2.1g	エネルギー:747kcal タンパク質:23.2g 脂質:18.8g 食塩相:2.5g	エネルギー:645kcal タンパク質:22.9g 脂質:15.7g 食塩相:2.7g	エネルギー:660kcal タンパク質:21.9g 脂質:13.5g 食塩相:2.4g	エネルギー:579kcal タンパク質:14.4g 脂質:12.7g 食塩相:2.5g	エネルギー:616kcal タンパク質:24.0g 脂質:9.5g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	塩だれガーリック丼 わかめスープ クラッシュゼリー(青りんご)	そうめん 赤かぶ青菜御飯 たこ焼き	バターチキンカレー コンソメスープ いちごミルクカステラ	豚肉と白菜のあんかけ丼 味噌汁 デザートムース(ピーチ)	冷やし月見きつねうどん 明太わかめ御飯 からし菜の和え物	チキン竜田丼 清し汁 白菜の塩昆布和え	中華丼 中華スープ 小松菜のポン酢和え
	エネルギー:806kcal タンパク質:32.1g 脂質:24.6g 食塩相:3.4g	エネルギー:825kcal タンパク質:23.1g 脂質:16.2g 食塩相:6.5g	エネルギー:856kcal タンパク質:26.8g 脂質:27.7g 食塩相:3.4g	エネルギー:801kcal タンパク質:36.5g 脂質:25.9g 食塩相:2.3g	エネルギー:566kcal タンパク質:17.6g 脂質:5.9g 食塩相:7.6g	エネルギー:774kcal タンパク質:27.6g 脂質:31.0g 食塩相:1.7g	エネルギー:561kcal タンパク質:22.8g 脂質:10.3g 食塩相:3.0g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 清し汁 鶏肉のマヨネーズ焼き なすのおろし煮 納豆	御飯 きのこスープ 麻婆豆腐 海草サラダ 納豆	御飯 けんちん汁 鰹のグリルブラックペッパー風味 ツナマヨ和え 納豆	御飯 チンゲン菜のスープ 葱油鶏(ソニーチー) わかめともやしのおかか和え 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 ドレッシング和え 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の南蛮だれ ナムル 納豆・おやつ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ポテトサラダ 納豆
	エネルギー:825kcal タンパク質:31.2g 脂質:36.6g 食塩相:1.7g	エネルギー:673kcal タンパク質:31.3g 脂質:18.7g 食塩相:2.6g	エネルギー:610kcal タンパク質:29.8g 脂質:13.3g 食塩相:2.4g	エネルギー:738kcal タンパク質:33.7g 脂質:22.3g 食塩相:5.4g	エネルギー:728kcal タンパク質:32.6g 脂質:24.8g 食塩相:2.4g	エネルギー:802kcal タンパク質:34.8g 脂質:27.1g 食塩相:3.3g	エネルギー:774kcal タンパク質:20.7g 脂質:16.5g 食塩相:3.1g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2468kcal タンパク質:88.5g 脂質:94.8g 食塩相:7.6g	エネルギー:2098kcal タンパク質:71.3g 脂質:49.1g 食塩相:11.2g	エネルギー:2213kcal タンパク質:79.8g 脂質:59.8g 食塩相:8.3g	エネルギー:2184kcal タンパク質:93.1g 脂質:63.9g 食塩相:10.5g	エネルギー:1954kcal タンパク質:72.1g 脂質:44.2g 食塩相:12.4g	エネルギー:2155kcal タンパク質:76.8g 脂質:70.8g 食塩相:7.5g	エネルギー:1951kcal タンパク質:67.5g 脂質:36.3g 食塩相:8.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)