

週間献立表

	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)
朝食	御飯 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 筑前煮 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ハンバーグ ビーンズサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ささみカツとコンロクク ハム入りサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	1食あたり:651kcal タンパク質:21.2g 脂質*:12.7g 食塩相:2.3g	1食あたり:607kcal タンパク質:18.7g 脂質*:10.8g 食塩相:2.5g	1食あたり:695kcal タンパク質:28.3g 脂質*:12.7g 食塩相:2.5g	1食あたり:688kcal タンパク質:23.9g 脂質*:19.0g 食塩相:2.7g	1食あたり:823kcal タンパク質:24.2g 脂質*:33.2g 食塩相:2.4g	1食あたり:657kcal タンパク質:18.2g 脂質*:13.8g 食塩相:2.1g	1食あたり:628kcal タンパク質:22.4g 脂質*:15.9g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	麻婆丼 青菜のスープ ナムル	冷やしきつねうどん ゆかりご飯 キャベツの塩昆布和え	ハヤシライス ベジタブルスープ 果物(オレンジ)	照り焼きチキン丼 わかめスープ いちごムース	冷やし和風ラーメン 御飯 春巻	挽肉とニラのスタミナ丼 清し汁 オレンジゼリー	チキンケバブ丼 白菜のスープ 小松菜のかか和え
	1食あたり:615kcal タンパク質:23.7g 脂質*:15.7g 食塩相:2.9g	1食あたり:598kcal タンパク質:16.0g 脂質*:7.1g 食塩相:3.6g	1食あたり:830kcal タンパク質:24.1g 脂質*:26.3g 食塩相:5.7g	1食あたり:791kcal タンパク質:31.8g 脂質*:29.5g 食塩相:1.8g	1食あたり:829kcal タンパク質:28.8g 脂質*:14.6g 食塩相:8.4g	1食あたり:682kcal タンパク質:29.2g 脂質*:13.5g 食塩相:1.4g	1食あたり:740kcal タンパク質:31.8g 脂質*:27.1g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 チキン南蛮 胡瓜の酢の物 納豆	御飯 清し汁 豚肉のバーベキュー炒め レタスとコーンのサラダ 納豆	御飯 具沢山中華スープ 鮭ザンギ チンゲン菜のお浸し 納豆	御飯 清し汁 豚肉と野菜の甘辛炒め ごぼうと人参のからしマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 ポークチャップ 土佐和え 納豆	御飯 卵スープ 豚肉の生姜焼 春菊のごま和え 納豆	御飯 味噌汁 ミックスフライ スパゲティサラダ 納豆
	1食あたり:877kcal タンパク質:30.2g 脂質*:37.1g 食塩相:2.9g	1食あたり:724kcal タンパク質:31.9g 脂質*:23.2g 食塩相:1.2g	1食あたり:612kcal タンパク質:25.9g 脂質*:12.6g 食塩相:1.8g	1食あたり:860kcal タンパク質:33.2g 脂質*:32.3g 食塩相:2.1g	1食あたり:770kcal タンパク質:35.3g 脂質*:24.5g 食塩相:3.0g	1食あたり:774kcal タンパク質:34.8g 脂質*:24.6g 食塩相:1.7g	1食あたり:845kcal タンパク質:23.7g 脂質*:22.5g 食塩相:3.2g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食あたり:2143kcal タンパク質:75.1g 脂質*:65.5g 食塩相:8.1g	1食あたり:1929kcal タンパク質:66.6g 脂質*:41.1g 食塩相:7.2g	1食あたり:2137kcal タンパク質:78.3g 脂質*:51.6g 食塩相:10.0g	1食あたり:3339kcal タンパク質:88.9g 脂質*:80.8g 食塩相:6.6g	1食あたり:2422kcal タンパク質:88.3g 脂質*:72.3g 食塩相:13.8g	1食あたり:2113kcal タンパク質:82.2g 脂質*:51.9g 食塩相:5.2g	1食あたり:2213kcal タンパク質:77.9g 脂質*:65.5g 食塩相:8.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)