

週間献立表

	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ミートオムレツとウインナー ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット コーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 アスパラ・コンとポトのソテー 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 コロッケ 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーの和風炒め カラフルサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 がんもの煮物 大根サラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	球粒*:658kcal タバコ*:21.9g 脂質*:23.5g 食塩相:2.7g	球粒*:822kcal タバコ*:24.1g 脂質*:33.2g 食塩相:2.4g	球粒*:684kcal タバコ*:27.4g 脂質*:13.8g 食塩相:2.5g	球粒*:622kcal タバコ*:16.9g 脂質*:14.1g 食塩相:2.4g	球粒*:732kcal タバコ*:22.3g 脂質*:20.9g 食塩相:2.6g	球粒*:597kcal タバコ*:14.7g 脂質*:12.9g 食塩相:2.7g	球粒*:591kcal タバコ*:19.1g 脂質*:11.7g 食塩相:2.5g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	チャイニーズチキン丼 わかめスープ プリン	おろし冷やしうどん おかか御飯 小松菜の信太和え	カルボナーラ風スパゲッティ 野菜のコンソメスープ ミニフランスパン	豚キムチ炒飯 青菜のスープ フルーツヨーグルト	塩タンメン 御飯 焼売 デザートムース(バナナ)	豚肉の塩だれ丼 卵スープ クラッシュゼリー(青りんご)	鶏肉の辛味噌丼 清し汁 春雨入りサラダ
	球粒*:905kcal タバコ*:29.3g 脂質*:28.9g 食塩相:1.7g	球粒*:623kcal タバコ*:17.8g 脂質*:5.2g 食塩相:7.7g	球粒*:672kcal タバコ*:23.7g 脂質*:16.3g 食塩相:4.4g	球粒*:639kcal タバコ*:22.9g 脂質*:15.7g 食塩相:4.7g	球粒*:846kcal タバコ*:30.5g 脂質*:21.3g 食塩相:7.3g	球粒*:791kcal タバコ*:32.4g 脂質*:24.3g 食塩相:1.6g	球粒*:721kcal タバコ*:28.2g 脂質*:21.6g 食塩相:2.0g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 清し汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め 大根とツナのサラダ 納豆	御飯 中華スープ BBQチキン ほうれん草のドレッシング和え 納豆	御飯 野菜たっぷり春雨スープ 魚の南部焼 チンゲン菜のラー油和え 納豆	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ブロッコリーのマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のオイマヨ焼き 白菜と春菊のお浸し 納豆	御飯 コンソメスープ ポークチャップ なめ茸和え 納豆
	球粒*:772kcal タバコ*:37.0g 脂質*:26.8g 食塩相:1.5g	球粒*:736kcal タバコ*:32.3g 脂質*:26.0g 食塩相:2.0g	球粒*:593kcal タバコ*:28.3g 脂質*:11.0g 食塩相:2.8g	球粒*:799kcal タバコ*:33.8g 脂質*:28.4g 食塩相:2.6g	球粒*:688kcal タバコ*:22.2g 脂質*:16.5g 食塩相:3.5g	球粒*:814kcal タバコ*:32.9g 脂質*:32.8g 食塩相:3.2g	球粒*:788kcal タバコ*:33.8g 脂質*:26.3g 食塩相:2.5g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	球粒*:2335kcal タバコ*:88.2g 脂質*:79.2g 食塩相:5.9g	球粒*:2181kcal タバコ*:74.2g 脂質*:64.4g 食塩相:12.1g	球粒*:1949kcal タバコ*:79.4g 脂質*:41.1g 食塩相:9.7g	球粒*:2060kcal タバコ*:73.6g 脂質*:58.2g 食塩相:9.8g	球粒*:2266kcal タバコ*:75.0g 脂質*:58.7g 食塩相:13.5g	球粒*:2202kcal タバコ*:80.0g 脂質*:70.0g 食塩相:7.5g	球粒*:2100kcal タバコ*:81.1g 脂質*:59.6g 食塩相:7.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー-主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

