



週間献立表

	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)
朝食	御飯 味噌汁 大根と肉団子の煮物 チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンパンチーズフライとコーンクリームコロッケ グリーンサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ベーコンと切干大根の炒め シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 キャベツとウインナーソテー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ 野菜サラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 野菜の旨煮 ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	1食あたり:724kcal タンパク質:24.8g 脂質*:19.5g 食塩相:3.0g	1食あたり:824kcal タンパク質:24.1g 脂質*:33.1g 食塩相:2.4g	1食あたり:798kcal タンパク質:23.4g 脂質*:22.2g 食塩相:2.4g	1食あたり:615kcal タンパク質:17.2g 脂質*:15.9g 食塩相:2.2g	1食あたり:593kcal タンパク質:17.2g 脂質*:14.8g 食塩相:2.2g	1食あたり:649kcal タンパク質:19.9g 脂質*:15.1g 食塩相:2.5g	1食あたり:570kcal タンパク質:18.0g 脂質*:7.7g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	チキンライス しめじのスープ クラッシュゼリー(ぶどう)	かきたまうどん 若菜御飯 キャベツとコーンのマヨ和え	カレーライス コンソメスープ 白ごまプリン	味噌ラーメン 御飯 にら饅頭	体育祭応援メニュー ソースカツ丼 卵スープ デザートムース(バナナ)	鶏肉のエビチリ風丼 味噌汁 春菊のごま和え	ジンギスカン風丼 中華スープ 白菜の和え物
	1食あたり:609kcal タンパク質:17.4g 脂質*:13.2g 食塩相:2.3g	1食あたり:760kcal タンパク質:31.7g 脂質*:18.9g 食塩相:4.6g	1食あたり:701kcal タンパク質:11.0g 脂質*:19.1g 食塩相:4.5g	1食あたり:834kcal タンパク質:30.4g 脂質*:20.2g 食塩相:6.8g	1食あたり:869kcal タンパク質:26.3g 脂質*:26.4g 食塩相:4.0g	1食あたり:832kcal タンパク質:30.3g 脂質*:32.8g 食塩相:2.5g	1食あたり:724kcal タンパク質:34.4g 脂質*:23.3g 食塩相:1.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 わかめスープ 回鍋肉 ナムル 納豆	御飯 味噌汁 タンドリーチキン 春雨のオイスター炒め 納豆	御飯 けんちん汁 魚の味噌煮 ひじきのゴママリネ 納豆	御飯 清し汁 照り焼きつくね ほうれん草のおかか和え 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ からし菜の磯和え 納豆	御飯 白菜スープ ポークスパイシー炒め 海藻サラダ 納豆・おやつ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ マカロニサラダ 納豆
	1食あたり:808kcal タンパク質:35.1g 脂質*:28.4g 食塩相:3.9g	1食あたり:787kcal タンパク質:33.4g 脂質*:27.1g 食塩相:2.6g	1食あたり:591kcal タンパク質:27.0g 脂質*:10.1g 食塩相:3.3g	1食あたり:718kcal タンパク質:25.3g 脂質*:22.3g 食塩相:4.2g	1食あたり:752kcal タンパク質:33.9g 脂質*:24.3g 食塩相:4.5g	1食あたり:786kcal タンパク質:32.9g 脂質*:25.6g 食塩相:2.9g	1食あたり:801kcal タンパク質:22.9g 脂質*:20.1g 食塩相:3.2g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食あたり:2141kcal タンパク質:77.3g 脂質*:61.1g 食塩相:9.2g	1食あたり:2371kcal タンパク質:89.2g 脂質*:79.1g 食塩相:9.6g	1食あたり:2090kcal タンパク質:61.4g 脂質*:51.4g 食塩相:10.2g	1食あたり:2167kcal タンパク質:72.9g 脂質*:58.4g 食塩相:13.2g	1食あたり:2214kcal タンパク質:77.4g 脂質*:65.5g 食塩相:10.6g	1食あたり:2267kcal タンパク質:83.1g 脂質*:73.5g 食塩相:7.9g	1食あたり:2095kcal タンパク質:75.3g 脂質*:51.1g 食塩相:8.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

