



週間献立表

	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ツナ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 れんこんとウインナー炒め カニカマサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 じゃが芋のコンソメ炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	1食あたり:644kcal タンパク質:17.8g 脂質*:15.7g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	1食あたり:703kcal タンパク質:21.4g 脂質*:24.3g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	1食あたり:758kcal タンパク質:28.5g 脂質*:20.1g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	1食あたり:820kcal タンパク質:24.1g 脂質*:33.1g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	1食あたり:580kcal タンパク質:19.1g 脂質*:10.9g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	1食あたり:598kcal タンパク質:14.7g 脂質*:12.7g 食塩相:3.8g アレルギー8品目	1食あたり:607kcal タンパク質:17.7g 脂質*:10.8g 食塩相:2.5g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	鶏五目炒飯 青菜のスープ マンゴープリン	ちゃんぽん麺 御飯 揚げ餃子	なすとペーコンのトマトパゲティ じゃがいものスープ ごまロールパン	ガパオライス わかめスープ クラッシュゼリー (いちご)	カレーそば 御飯 小松菜のマヨぼん和え	豚挽肉とキャブツのつけ丼 味噌汁 春雨の中華和え	鶏肉の香味醤油だれ丼 卵スープ デザートムース(オレンジ)
	1食あたり:601kcal タンパク質:20.1g 脂質*:16.0g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	1食あたり:865kcal タンパク質:28.3g 脂質*:24.5g 食塩相:7.6g アレルギー8品目	1食あたり:676kcal タンパク質:19.1g 脂質*:19.3g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	1食あたり:710kcal タンパク質:29.1g 脂質*:13.9g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	1食あたり:865kcal タンパク質:35.4g 脂質*:21.4g 食塩相:6.8g アレルギー8品目	1食あたり:732kcal タンパク質:29.1g 脂質*:18.8g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	1食あたり:764kcal タンパク質:30.2g 脂質*:23.3g 食塩相:2.3g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 清し汁 豚肉の野菜蒸し ゆかり和え 納豆	御飯 わかめスープ 油淋鶏 スパゲティサラダ 納豆	御飯 ポトフ風スープ あじの唐揚げ ピーナツ和え 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 からし菜と油揚げのお浸し 納豆	御飯 清し汁 豚肉のけずりかつお炒め 白菜と胡瓜の塩昆布和え 納豆	御飯 パンプキンスープ 鶏肉のジャポネソースソテー もやしのドレッシング和え 納豆	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ キャベツとハムのサラダ 納豆
	1食あたり:727kcal タンパク質:33.1g 脂質*:22.2g 食塩相:1.8g アレルギー8品目	1食あたり:869kcal タンパク質:28.9g 脂質*:37.9g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	1食あたり:626kcal タンパク質:26.2g 脂質*:13.3g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	1食あたり:752kcal タンパク質:34.2g 脂質*:25.5g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	1食あたり:740kcal タンパク質:33.4g 脂質*:24.3g 食塩相:1.6g アレルギー8品目	1食あたり:858kcal タンパク質:34.8g 脂質*:27.7g 食塩相:4.6g アレルギー8品目	1食あたり:743kcal タンパク質:25.3g 脂質*:18.7g 食塩相:4.1g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食あたり:1972kcal タンパク質:71.0g 脂質*:53.9g 食塩相:7.4g	1食あたり:2437kcal タンパク質:78.6g 脂質*:86.7g 食塩相:12.6g	1食あたり:2060kcal タンパク質:73.8g 脂質*:52.7g 食塩相:8.0g	1食あたり:2282kcal タンパク質:87.4g 脂質*:72.5g 食塩相:8.4g	1食あたり:2185kcal タンパク質:87.9g 脂質*:56.6g 食塩相:10.9g	1食あたり:2188kcal タンパク質:78.6g 脂質*:59.2g 食塩相:11.3g	1食あたり:2114kcal タンパク質:73.2g 脂質*:52.8g 食塩相:8.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

