

週間献立表

	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)
朝食	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼きとウインナー 大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 鶏肉の炒め物 かに風味サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 甘酢だれ肉団子 レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め グリーンサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 千切りサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	1食時*:708kcal タンパク*:22.3g 脂質*:24.6g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	1食時*:823kcal タンパク*:24.5g 脂質*:33.1g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	1食時*:706kcal タンパク*:28.7g 脂質*:13.6g 食塩相:3.5g アレルギー8品目	1食時*:638kcal タンパク*:20.7g 脂質*:12.3g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	1食時*:730kcal タンパク*:21.9g 脂質*:20.9g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	1食時*:566kcal タンパク*:14.0g 脂質*:11.2g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	1食時*:679kcal タンパク*:23.1g 脂質*:17.2g 食塩相:3.4g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
昼食	チキンケバブ丼 コンソメスープ クラッシュゼリー(ピーチ)	博多豚骨ラーメン 御飯 いちごカステラ	ミートスクランブルエッグパスタ コンソメスープ ミニフランスパン	豚肉と白菜のあんかけ丼 味噌汁 抹茶プリン	鶏塩うどん おかか御飯 切干大根と胡瓜の中華和え	バター醤油豚丼 清し汁 デザートムース(パイン)	チキンの甘辛ソース丼 オニオンスープ ナムル
	1食時*:786kcal タンパク*:30.2g 脂質*:27.0g 食塩相:1.8g アレルギー8品目	1食時*:838kcal タンパク*:23.4g 脂質*:23.0g 食塩相:5.7g アレルギー8品目	1食時*:722kcal タンパク*:30.6g 脂質*:13.3g 食塩相:4.7g アレルギー8品目	1食時*:849kcal タンパク*:37.8g 脂質*:28.8g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	1食時*:643kcal タンパク*:27.0g 脂質*:13.1g 食塩相:5.3g アレルギー8品目	1食時*:845kcal タンパク*:34.2g 脂質*:30.7g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	1食時*:866kcal タンパク*:33.3g 脂質*:30.7g 食塩相:3.7g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ炒め ミックスサラダ 納豆	御飯 味噌汁 ガリバタ醤油チキン なめ茸和え 納豆	御飯 野菜の具だくさん汁 魚の韓国風焼 さっぱり和え 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 菜の花の塩ごま和え 納豆	御飯 中華スープ ポークチャップ もやしのカレーマヨ和え 納豆	御飯 卵スープ チキン南蛮 ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 ミックスフライ チンゲン菜の柚子醤油和え 納豆
	1食時*:738kcal タンパク*:34.2g 脂質*:23.8g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	1食時*:766kcal タンパク*:32.8g 脂質*:27.0g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	1食時*:586kcal タンパク*:26.8g 脂質*:7.7g 食塩相:3.5g アレルギー8品目	1食時*:747kcal タンパク*:33.3g 脂質*:25.7g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	1食時*:805kcal タンパク*:35.0g 脂質*:28.2g 食塩相:3.0g アレルギー8品目	1食時*:911kcal タンパク*:30.2g 脂質*:40.2g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	1食時*:757kcal タンパク*:25.2g 脂質*:16.6g 食塩相:3.3g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
日計	1食時*:2232kcal タンパク*:86.7g 脂質*:75.4g 食塩相:7.5g	1食時*:2427kcal タンパク*:80.7g 脂質*:83.1g 食塩相:11.1g	1食時*:2014kcal タンパク*:86.1g 脂質*:34.6g 食塩相:11.7g	1食時*:2234kcal タンパク*:91.8g 脂質*:66.8g 食塩相:7.1g	1食時*:2178kcal タンパク*:83.9g 脂質*:62.2g 食塩相:10.9g	1食時*:2322kcal タンパク*:78.4g 脂質*:82.1g 食塩相:7.3g	1食時*:2302kcal タンパク*:81.6g 脂質*:64.5g 食塩相:10.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

