

週間献立表

	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)	5月31日(日)
朝食	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ささみカツとコンロクク 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー カラフルサラダ 納豆 牛乳	御飯 マカロニスープ 豚肉のケチャップ炒め 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 野菜の旨煮 ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:701kcal タンパク質:21.4g 脂質:24.3g 食塩相:2.7g	エネルギー:823kcal タンパク質:24.4g 脂質:33.2g 食塩相:2.4g	エネルギー:698kcal タンパク質:27.4g 脂質:13.8g 食塩相:2.5g	エネルギー:674kcal タンパク質:20.8g 脂質:17.2g 食塩相:2.1g	エネルギー:599kcal タンパク質:17.6g 脂質:16.4g 食塩相:2.6g	エネルギー:600kcal タンパク質:18.2g 脂質:10.7g 食塩相:2.4g	エネルギー:605kcal タンパク質:24.8g 脂質:9.7g 食塩相:2.5g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	照りマヨチキン丼 清し汁 果物(アップルマンゴー)	昔懐かしいワンタン中華そば 御飯 ハムカツ	カレーライス 野菜スープ プリン	鶏肉のごまラー油丼 卵スープ クラッシュゼリー(メロン・ライチ)	きつねうどん 赤かぶ青菜御飯 明太チーズ和え	鶏肉の辛味噌丼 清し汁 もやしのナムル	麻婆茄子丼 味噌汁 デザートムース(バナナ)
	エネルギー:852kcal タンパク質:31.2g 脂質:35.5g 食塩相:2.5g	エネルギー:774kcal タンパク質:27.6g 脂質:16.4g 食塩相:7.1g	エネルギー:803kcal タンパク質:20.3g 脂質:22.1g 食塩相:4.6g	エネルギー:783kcal タンパク質:31.2g 脂質:25.5g 食塩相:2.0g	エネルギー:649kcal タンパク質:20.2g 脂質:13.5g 食塩相:5.6g	エネルギー:732kcal タンパク質:29.8g 脂質:22.6g 食塩相:3.1g	エネルギー:728kcal タンパク質:21.6g 脂質:22.3g 食塩相:3.0g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のガーリックケチャップ炒め からし和え 納豆	御飯 わかめスープ 油淋鶏 春菊と海苔のだしナムル 納豆	御飯 具沢山きのこ汁 魚の味噌煮 小松菜のお浸し 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め ピーナツ和え 納豆	御飯 コンソメスープ 鶏肉のジャポネソースソテー 切干大根の油炒め 納豆	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ おかか和え 納豆・おやつ	御飯 ニラのスープ ペペロンチキン 春雨中華サラダ 納豆
	エネルギー:830kcal タンパク質:35.0g 脂質:25.9g 食塩相:3.6g	エネルギー:750kcal タンパク質:28.5g 脂質:27.7g 食塩相:2.4g	エネルギー:690kcal タンパク質:24.2g 脂質:23.9g 食塩相:3.8g	エネルギー:765kcal タンパク質:35.1g 脂質:23.7g 食塩相:2.6g	エネルギー:837kcal タンパク質:34.3g 脂質:27.6g 食塩相:4.7g	エネルギー:706kcal タンパク質:24.0g 脂質:17.1g 食塩相:4.1g	エネルギー:821kcal タンパク質:32.3g 脂質:32.5g 食塩相:3.6g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2383kcal タンパク質:87.6g 脂質:85.7g 食塩相:8.8g	エネルギー:2347kcal タンパク質:80.5g 脂質:77.3g 食塩相:11.9g	エネルギー:2191kcal タンパク質:71.9g 脂質:59.8g 食塩相:11.0g	エネルギー:2222kcal タンパク質:87.1g 脂質:66.4g 食塩相:6.7g	エネルギー:2085kcal タンパク質:72.1g 脂質:57.5g 食塩相:12.9g	エネルギー:2038kcal タンパク質:72.0g 脂質:50.4g 食塩相:9.6g	エネルギー:2154kcal タンパク質:78.7g 脂質:64.5g 食塩相:9.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)