

週間献立表

	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ヒレカツとカクリームコロッケ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 がんと煮 キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ベーコンと切干大根の炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 白菜のスープ 大根と肉団子の煮物 グリーンサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 ハンバーグ 和風サラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	1食時 -:672kcal タンパク*:19.3g 脂質*:18.4g 食塩相:2.2g アレルギー-8品目	1食時 -:612kcal タンパク*:17.1g 脂質*:15.2g 食塩相:2.5g アレルギー-8品目	1食時 -:692kcal タンパク*:23.8g 脂質*:14.4g 食塩相:2.5g アレルギー-8品目	1食時 -:607kcal タンパク*:17.6g 脂質*:15.1g 食塩相:1.9g アレルギー-8品目	1食時 -:825kcal タンパク*:24.6g 脂質*:33.3g 食塩相:2.5g アレルギー-8品目	1食時 -:612kcal タンパク*:17.1g 脂質*:11.4g 食塩相:2.7g アレルギー-8品目	1食時 -:686kcal タンパク*:23.3g 脂質*:18.9g 食塩相:2.9g アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	シスコライス ほうれん草のスープ クラッシュゼリー(マスカット)	富山ブラックラーメン 御飯 えび焼売	ハヤシライス 卵スープ 杏仁豆腐	かき揚げ丼 味噌汁 デザートムース(パイ)	けんちんうどん わかめ御飯 ゆかり和え	唐揚げ丼 清し汁 白菜の甘酢和え	豚肉のスタミナ丼 味噌汁 からし菜のポン酢和え
	1食時 -:586kcal タンパク*:11.8g 脂質*:7.8g 食塩相:3.9g アレルギー-8品目	1食時 -:815kcal タンパク*:24.7g 脂質*:21.2g 食塩相:10.0g アレルギー-8品目	1食時 -:774kcal タンパク*:20.6g 脂質*:23.0g 食塩相:4.9g アレルギー-8品目	1食時 -:675kcal タンパク*:16.1g 脂質*:12.7g 食塩相:4.8g アレルギー-8品目	1食時 -:632kcal タンパク*:21.9g 脂質*:10.1g 食塩相:3.8g アレルギー-8品目	1食時 -:705kcal タンパク*:22.4g 脂質*:21.0g 食塩相:3.5g アレルギー-8品目	1食時 -:769kcal タンパク*:36.7g 脂質*:24.6g 食塩相:3.3g アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 チンゲン菜のマヨぼん和え 納豆	御飯 清し汁 豚肉の生姜焼 スパゲティサラダ 納豆	御飯 五目汁 白身魚のチリソースがけ ビーフンソテー 納豆	御飯 中華スープ 豚肉のニラもやし炒め ほうれん草のごま和え 納豆	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ マカロニソテー 納豆	御飯 わかめスープ 青椒肉絲 中華和え 納豆	御飯 白菜のスープ 甘辛ヤンニョムチキン 春雨とわかめの酢の物 納豆
	1食時 -:765kcal タンパク*:32.0g 脂質*:29.0g 食塩相:2.3g アレルギー-8品目	1食時 -:857kcal タンパク*:34.5g 脂質*:31.8g 食塩相:2.5g アレルギー-8品目	1食時 -:673kcal タンパク*:28.6g 脂質*:11.4g 食塩相:3.8g アレルギー-8品目	1食時 -:751kcal タンパク*:36.4g 脂質*:23.9g 食塩相:2.7g アレルギー-8品目	1食時 -:814kcal タンパク*:20.2g 脂質*:20.6g 食塩相:4.2g アレルギー-8品目	1食時 -:650kcal タンパク*:28.7g 脂質*:15.1g 食塩相:2.9g アレルギー-8品目	1食時 -:817kcal タンパク*:30.9g 脂質*:25.4g 食塩相:3.1g アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食時 -:2023kcal タンパク*:63.1g 脂質*:55.2g 食塩相:8.5g	1食時 -:2284kcal タンパク*:76.3g 脂質*:68.2g 食塩相:15.0g	1食時 -:2139kcal タンパク*:73.0g 脂質*:48.8g 食塩相:11.2g	1食時 -:2033kcal タンパク*:70.1g 脂質*:51.7g 食塩相:9.3g	1食時 -:2271kcal タンパク*:66.7g 脂質*:64.0g 食塩相:10.4g	1食時 -:1967kcal タンパク*:68.2g 脂質*:47.5g 食塩相:9.2g	1食時 -:2272kcal タンパク*:90.9g 脂質*:68.9g 食塩相:9.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)