

# 週間献立表

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
朝食	御飯 味噌汁 ミートボールのケチャップ煮 ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツとウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト カニカマ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め チーズ入りサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳
	1食時*:754kcal タンパク*:23.9g 脂質*:20.2g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	1食時*:683kcal タンパク*:20.3g 脂質*:23.9g 食塩相:1.8g アレルギー8品目	1食時*:815kcal タンパク*:26.8g 脂質*:21.1g 食塩相:3.0g アレルギー8品目	1食時*:653kcal タンパク*:29.0g 脂質*:12.8g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	1食時*:612kcal タンパク*:17.4g 脂質*:13.4g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	1食時*:596kcal タンパク*:14.5g 脂質*:13.1g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	1食時*:837kcal タンパク*:25.2g 脂質*:33.6g 食塩相:2.7g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ポークガーリックライス わかめスープ クラッシュゼリー(青りんご)	鶏塩ラーメン 御飯 揚げ餃子	ほうれん草とパコンのトマトクリームスープ コンソメスープ ごまロールパン	味噌チキン竜田丼 清し汁 アロエヨーグルト	鶏南蛮うどん ゆかり御飯 小松菜の信太和え	鶏肉のごま味噌照り焼き丼 清し汁 青菜の柚子醤油和え	豚挽肉とキャベツののっけ丼 きのこスープ 切干大根と胡瓜の中華和え
	1食時*:629kcal タンパク*:19.4g 脂質*:13.6g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	1食時*:769kcal タンパク*:25.9g 脂質*:17.1g 食塩相:10.8g アレルギー8品目	1食時*:638kcal タンパク*:20.9g 脂質*:18.1g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	1食時*:929kcal タンパク*:30.0g 脂質*:36.1g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	1食時*:605kcal タンパク*:32.0g 脂質*:7.5g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	1食時*:836kcal タンパク*:33.6g 脂質*:29.5g 食塩相:5.5g アレルギー8品目	1食時*:715kcal タンパク*:27.5g 脂質*:20.4g 食塩相:3.0g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
夕食	チキンカレー 卵スープ ミックスサラダ	御飯 味噌汁 豚肉とれんこんの甘辛炒め ほうれん草の磯和え 納豆	御飯 かみなり汁 魚の唐揚げ ツナと白菜のねぎ塩和え 納豆	御飯 中華スープ 回鍋肉 春雨中華サラダ 納豆	御飯 コンソメ野菜スープ デミグラスハンバーグ ひじきのゴママリネ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め マカロニサラダ 納豆・おやつ	御飯 味噌汁 鶏肉のタルタル添え なすのおろし煮 納豆
	1食時*:760kcal タンパク*:28.4g 脂質*:18.9g 食塩相:4.4g アレルギー8品目	1食時*:820kcal タンパク*:34.9g 脂質*:25.9g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	1食時*:599kcal タンパク*:24.6g 脂質*:10.8g 食塩相:3.0g アレルギー8品目	1食時*:853kcal タンパク*:34.6g 脂質*:31.6g 食塩相:4.6g アレルギー8品目	1食時*:734kcal タンパク*:25.1g 脂質*:19.2g 食塩相:4.5g アレルギー8品目	1食時*:918kcal タンパク*:35.8g 脂質*:34.8g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	1食時*:900kcal タンパク*:33.3g 脂質*:43.0g 食塩相:3.0g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
日計	1食時*:2143kcal タンパク*:71.7g 脂質*:52.7g 食塩相:9.7g	1食時*:2272kcal タンパク*:81.1g 脂質*:66.9g 食塩相:15.7g	1食時*:2052kcal タンパク*:72.3g 脂質*:50.0g 食塩相:9.4g	1食時*:2435kcal タンパク*:93.6g 脂質*:80.5g 食塩相:10.7g	1食時*:1951kcal タンパク*:74.5g 脂質*:40.1g 食塩相:9.9g	1食時*:2350kcal タンパク*:83.9g 脂質*:77.4g 食塩相:10.7g	1食時*:2452kcal タンパク*:86.0g 脂質*:97.0g 食塩相:8.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)