

# 週間献立表

	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
朝食	御飯 味噌汁 チキンナゲット コーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のコンソメ炒め グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼き・ウインナー 和風サラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら キャベツとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 ハンバーグ カリフラワーサラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 筑前煮 ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:825kcal タンパク質:24.0g 脂質:33.2g 食塩相:2.4g	エネルギー:605kcal タンパク質:17.4g 脂質:13.6g 食塩相:3.0g	エネルギー:790kcal タンパク質:26.8g 脂質:24.7g 食塩相:3.1g	エネルギー:639kcal タンパク質:20.9g 脂質:14.7g 食塩相:1.9g	エネルギー:646kcal タンパク質:21.7g 脂質:12.5g 食塩相:2.3g	エネルギー:647kcal タンパク質:20.1g 脂質:15.2g 食塩相:2.6g	エネルギー:644kcal タンパク質:26.4g 脂質:13.2g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	甘酢風ねぎ豚丼 味噌汁 イチゴゼリー	挽肉とニラのスタミナ丼 中華スープ からし和え	豚肉と白菜のあんかけ丼 味噌汁 チンゲン菜のおかか和え	鶏五目炒飯 ピリ辛スープ ベルギーワッフル	関西風きつねうどん 明太子わかめ御飯 たこ焼き	ソースチキンカツ丼 卵スープ ナムル	豚肉の塩だれ丼 じゃがいものスープ デザートムース(ぶどう)
	エネルギー:807kcal タンパク質:33.1g 脂質:23.4g 食塩相:2.4g	エネルギー:641kcal タンパク質:31.0g 脂質:13.6g 食塩相:2.3g	エネルギー:815kcal タンパク質:38.7g 脂質:28.8g 食塩相:2.7g	エネルギー:634kcal タンパク質:24.5g 脂質:15.6g 食塩相:3.1g	エネルギー:721kcal タンパク質:17.8g 脂質:19.6g 食塩相:4.9g	エネルギー:737kcal タンパク質:24.1g 脂質:20.7g 食塩相:2.8g	エネルギー:792kcal タンパク質:32.9g 脂質:25.1g 食塩相:1.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 セロリスープ タンドリーチキン ポパイソテー 納豆	こどもの日メニュー かぶのスープ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 納豆	御飯 具沢山きのこ汁 魚の味噌漬焼 わかめともやしのおかか和え 納豆	御飯 味噌汁 ミックスフライ ピーナツ和え 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の和風ステーキ 胡瓜の酢の物 納豆	スポーツ大会特別食 焼肉	御飯 味噌汁 油淋鶏 なすの味噌炒め 納豆
	エネルギー:740kcal タンパク質:31.4g 脂質:27.3g 食塩相:1.3g	エネルギー:861kcal タンパク質:34.8g 脂質:34.6g 食塩相:2.2g	エネルギー:593kcal タンパク質:30.1g 脂質:9.5g 食塩相:4.6g	エネルギー:696kcal タンパク質:22.3g 脂質:23.8g 食塩相:3.1g	エネルギー:718kcal タンパク質:31.0g 脂質:23.9g 食塩相:1.4g	エネルギー:1033kcal タンパク質:75.7g 脂質:84.3g 食塩相:5.5g	エネルギー:877kcal タンパク質:32.4g 脂質:36.7g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2372kcal タンパク質:88.5g 脂質:83.9g 食塩相:6.2g	エネルギー:2107kcal タンパク質:83.2g 脂質:61.8g 食塩相:7.5g	エネルギー:2198kcal タンパク質:95.6g 脂質:63.0g 食塩相:10.3g	エネルギー:1969kcal タンパク質:67.7g 脂質:43.1g 食塩相:8.1g	エネルギー:2085kcal タンパク質:70.5g 脂質:56.0g 食塩相:8.7g	エネルギー:2417kcal タンパク質:119.9g 脂質:120.2g 食塩相:11.0g	エネルギー:2313kcal タンパク質:91.7g 脂質:75.0g 食塩相:7.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

