



# 週間献立表

	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の炒め煮 ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット コーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 アスパラ・コンとポテのソテー ツナ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 野菜の和風炒め 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯 クリームスープ 野菜のすり身焼きとコンソメ 大根サラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 ひじきと大豆の炒り煮 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳・コーンフレーク
	エネルギー:579kcal タンパク:17.4g 脂質:11.0g 食塩相:2.3g	エネルギー:824kcal タンパク:24.2g 脂質:33.2g 食塩相:2.4g	エネルギー:706kcal タンパク:27.7g 脂質:13.8g 食塩相:2.6g	エネルギー:610kcal タンパク:17.8g 脂質:14.0g 食塩相:2.4g	エネルギー:636kcal タンパク:18.5g 脂質:18.1g 食塩相:3.1g	エネルギー:661kcal タンパク:15.4g 脂質:16.0g 食塩相:2.5g	エネルギー:643kcal タンパク:23.2g 脂質:14.6g 食塩相:3.0g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	唐揚げ丼 青菜のスープ オレンジムース	たぬきそば 山菜御飯 わかめともやしのおかか和え	麻婆丼 卵スープ クラッシュゼリー(ライチ)	カレーライス ベジタブルスープ ドームケーキ(チョコ)	塩タンメン 御飯 肉焼売	豚肉のポン酢マヨ丼 わかめスープ ほうれん草のごま和え	鶏肉の辛味噌丼 清し汁 もやしの中華和え
	エネルギー:816kcal タンパク:29.3g 脂質:27.6g 食塩相:3.1g	エネルギー:664kcal タンパク:24.8g 脂質:7.8g 食塩相:8.7g	エネルギー:673kcal タンパク:21.7g 脂質:17.3g 食塩相:2.1g	エネルギー:836kcal タンパク:20.0g 脂質:24.3g 食塩相:4.6g	エネルギー:845kcal タンパク:30.5g 脂質:21.3g 食塩相:7.2g	エネルギー:779kcal タンパク:34.7g 脂質:26.0g 食塩相:1.8g	エネルギー:741kcal タンパク:30.0g 脂質:24.2g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ炒め ミックスサラダ 納豆	御飯 清し汁 BBQチキン チンゲン菜のドレッシング和え 納豆	御飯 さつま汁 魚の甘酢あんかけ 白菜と春菊のお浸し 納豆	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ブロッコリーのマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の塩麴焼き 春雨のオイスター炒め 納豆	御飯 味噌汁 ミックスフライ なめ茸和え 納豆
	エネルギー:746kcal タンパク:36.2g 脂質:24.4g 食塩相:2.9g	エネルギー:726kcal タンパク:31.1g 脂質:25.6g 食塩相:2.0g	エネルギー:609kcal タンパク:15.5g 脂質:12.5g 食塩相:3.3g	エネルギー:812kcal タンパク:35.3g 脂質:28.7g 食塩相:2.8g	エネルギー:754kcal タンパク:24.2g 脂質:22.5g 食塩相:5.6g	エネルギー:778kcal タンパク:32.8g 脂質:26.3g 食塩相:2.6g	エネルギー:751kcal タンパク:24.9g 脂質:15.4g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2141kcal タンパク:82.9g 脂質:63.0g 食塩相:8.3g	エネルギー:2214kcal タンパク:80.1g 脂質:66.6g 食塩相:13.1g	エネルギー:1988kcal タンパク:64.9g 脂質:43.6g 食塩相:8.0g	エネルギー:2258kcal タンパク:73.1g 脂質:67.0g 食塩相:9.8g	エネルギー:2235kcal タンパク:73.2g 脂質:61.9g 食塩相:15.8g	エネルギー:2218kcal タンパク:82.9g 脂質:68.3g 食塩相:6.9g	エネルギー:2135kcal タンパク:78.1g 脂質:54.2g 食塩相:8.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

