

# 週間献立表

	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
朝食	御飯 味噌汁 がんも煮 海藻サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 カリフラワーサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 野菜のすり身焼き・ウインナー 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 鶏肉といんげんの炒め物 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯 ごぼうスープ 野菜のケチャップ炒め 和風サラダ 納豆 牛乳・ジュース	御飯 味噌汁 メンチカツ ツナ入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:608kcal タンパク質:18.8g 脂質*:14.0g 食塩相:2.7g	エネルギー:840kcal タンパク質:25.7g 脂質*:34.3g 食塩相:2.7g	エネルギー:746kcal タンパク質:26.9g 脂質*:16.6g 食塩相:3.5g	エネルギー:717kcal タンパク質:22.5g 脂質*:24.6g 食塩相:2.8g	エネルギー:675kcal タンパク質:29.8g 脂質*:16.2g 食塩相:3.3g	エネルギー:565kcal タンパク質:12.1g 脂質*:10.9g 食塩相:2.1g	エネルギー:738kcal タンパク質:22.8g 脂質*:20.9g 食塩相:2.7g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚挽肉とキャベツのつけ丼 ベジタブルスープ ピーチムース	博多豚骨ラーメン 御飯 餃子	ハヤシライス 卵スープ 果物(オレンジ)	鶏肉の辛味噌丼 わかめスープ クラッシュゼリー(マスカット)	かき揚げそば 青菜御飯 小松菜のごま和え	バター醤油豚丼 ピリ辛スープ ミックスサラダ	チキンケバブ丼 じゃがいものスープ 白菜の塩昆布和え
	エネルギー:720kcal タンパク質:27.2g 脂質*:18.9g 食塩相:2.9g	エネルギー:871kcal タンパク質:26.9g 脂質*:26.6g 食塩相:7.3g	エネルギー:798kcal タンパク質:25.8g 脂質*:25.4g 食塩相:4.0g	エネルギー:769kcal タンパク質:28.3g 脂質*:21.8g 食塩相:2.1g	エネルギー:777kcal タンパク質:20.8g 脂質*:21.8g 食塩相:1.1g	エネルギー:777kcal タンパク質:33.3g 脂質*:27.6g 食塩相:2.5g	エネルギー:766kcal タンパク質:31.2g 脂質*:29.1g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 清し汁 ポークスパイシー炒め もやしのカレーマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ベーコンと切干大根の炒め 納豆	御飯 けんちん汁 魚の胡麻マヨ焼き 白菜の柚子醤油和え 納豆	入学・進級祝いメニュー 御飯 オニオンスープ 手ごねハンバーグ キャベツとブロッコリーのマヨ和え 納豆	御飯 清し汁 豚肉となすの味噌炒め 三色ナムル 納豆	御飯 清し汁 鶏肉のオイマヨ焼き しらたきとちくわのピリ辛炒め 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のガリバタ炒め ひじきのゴママリネ 納豆
	エネルギー:771kcal タンパク質:34.1g 脂質*:26.9g 食塩相:3.4g	エネルギー:854kcal タンパク質:33.8g 脂質*:31.4g 食塩相:3.7g	エネルギー:664kcal タンパク質:28.9g 脂質*:16.4g 食塩相:2.9g	エネルギー:1149kcal タンパク質:40.6g 脂質*:54.1g 食塩相:5.2g	エネルギー:809kcal タンパク質:34.2g 脂質*:29.7g 食塩相:3.1g	エネルギー:820kcal タンパク質:31.4g 脂質*:34.7g 食塩相:3.2g	エネルギー:791kcal タンパク質:36.2g 脂質*:26.7g 食塩相:3.7g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2099kcal タンパク質:80.1g 脂質*:59.8g 食塩相:8.9g	エネルギー:2565kcal タンパク質:86.4g 脂質*:92.3g 食塩相:13.7g	エネルギー:2208kcal タンパク質:81.6g 脂質*:58.4g 食塩相:10.4g	エネルギー:2635kcal タンパク質:91.4g 脂質*:100.5g 食塩相:10.1g	エネルギー:2261kcal タンパク質:84.8g 脂質*:67.7g 食塩相:7.4g	エネルギー:2162kcal タンパク質:76.8g 脂質*:73.2g 食塩相:7.9g	エネルギー:2295kcal タンパク質:90.2g 脂質*:76.7g 食塩相:8.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

