

週間献立表

	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	
朝食	御飯 味噌汁 豚肉炒め 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット ツナ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 筑前煮 カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳・ジョア	御飯 味噌汁 ジャーマンポテト 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 オムレットとウインナー ミックスサラダ 納豆 牛乳	春休み
	17kcal:594kcal タバコ*:20.0g 脂質*:13.3g 食塩相:2.3g	17kcal:750kcal タバコ*:22.8g 脂質*:26.7g 食塩相:2.6g	17kcal:600kcal タバコ*:20.0g 脂質*:7.7g 食塩相:2.7g	17kcal:587kcal タバコ*:17.0g 脂質*:9.6g 食塩相:2.2g	17kcal:685kcal タバコ*:22.2g 脂質*:22.0g 食塩相:3.0g	
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	
昼食	チキンカツ丼 卵スープ ライチゼリー	プルコギ丼 味噌汁 ぶどうムース	キャベツの肉みそがけ丼 清し汁 生姜和え	鶏肉の照り焼き丼 しめじとツゲ菜のスープ セレクトデザート		
	17kcal:731kcal タバコ*:22.0g 脂質*:17.2g 食塩相:2.2g	17kcal:828kcal タバコ*:35.9g 脂質*:25.7g 食塩相:3.8g	17kcal:655kcal タバコ*:27.4g 脂質*:12.8g 食塩相:3.5g	17kcal:882kcal タバコ*:32.1g 脂質*:30.1g 食塩相:2.8g		
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
夕食	御飯 味噌汁 回鍋肉 スパゲティサラダ 納豆	御飯 清し汁 和風チキンソテー のり and え 納豆	御飯 コンソメスープ セレクトフライ 小松菜とちくわの醤油マヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ マカロニサラダ 納豆		
	17kcal:905kcal タバコ*:34.7g 脂質*:34.6g 食塩相:4.3g	17kcal:739kcal タバコ*:33.0g 脂質*:24.1g 食塩相:3.4g	17kcal:729kcal タバコ*:21.5g 脂質*:18.2g 食塩相:4.2g	17kcal:795kcal タバコ*:25.5g 脂質*:24.3g 食塩相:4.2g		
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
日計	17kcal:2230kcal タバコ*:76.7g 脂質*:65.1g 食塩相:8.7g	17kcal:2317kcal タバコ*:91.7g 脂質*:76.5g 食塩相:9.7g	17kcal:1984kcal タバコ*:68.9g 脂質*:38.7g 食塩相:10.4g	17kcal:2264kcal タバコ*:74.6g 脂質*:64.0g 食塩相:9.1g	17kcal:685kcal タバコ*:22.2g 脂質*:22.0g 食塩相:3.0g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)