



週間献立表

	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	3月1日(土)	3月2日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のケチャップ炒め かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミニオムレツとウインナー カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳		
	エネルギー:470kcal タンパク:13.5g 脂質:7.1g 食塩相:2.5g	エネルギー:572kcal タンパク:14.9g 脂質:14.3g 食塩相:3.4g	エネルギー:681kcal タンパク:21.2g 脂質:20.8g 食塩相:2.8g	エネルギー:524kcal タンパク:13.1g 脂質:9.3g 食塩相:2.0g	エネルギー:681kcal タンパク:18.9g 脂質:25.3g 食塩相:2.3g		
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	
昼食	チキンカツ丼 卵スープ ピーチゼリー	味噌ラーメン 御飯 ぎょうざ	ミートスパゲティ じゃがいものスープ ライ麦パン	プルコギ丼 味噌汁 ぶどうムース			
	エネルギー:712kcal タンパク:22.3g 脂質:17.3g 食塩相:2.2g	エネルギー:899kcal タンパク:29.3g 脂質:25.8g 食塩相:8.9g	エネルギー:662kcal タンパク:23.6g 脂質:11.4g 食塩相:3.6g	エネルギー:777kcal タンパク:34.0g 脂質:24.6g 食塩相:3.7g			
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
夕食	御飯 味噌汁 回鍋肉 ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 和風チキンソテー のり和え 納豆	御飯 味噌汁 魚の胡麻マヨ焼き 小松とちくわのペッパーチーズソテー 納豆	御飯 味噌汁 ねぎ塩ハンバーグ マカロニサラダ 納豆			
	エネルギー:826kcal タンパク:33.2g 脂質:30.6g 食塩相:4.1g	エネルギー:736kcal タンパク:33.5g 脂質:24.5g 食塩相:4.1g	エネルギー:559kcal タンパク:24.7g 脂質:12.8g 食塩相:2.7g	エネルギー:752kcal タンパク:23.8g 脂質:24.0g 食塩相:7.8g			
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
日計	エネルギー:2008kcal タンパク:69.0g 脂質:55.0g 食塩相:8.8g	エネルギー:2207kcal タンパク:77.7g 脂質:64.6g 食塩相:16.4g	エネルギー:1902kcal タンパク:69.5g 脂質:45.0g 食塩相:9.1g	エネルギー:2053kcal タンパク:70.9g 脂質:57.9g 食塩相:13.5g	エネルギー:681kcal タンパク:18.9g 脂質:25.3g 食塩相:2.3g		

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

