



週間献立表

	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	2月9日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとポークウィンナー チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 枝豆入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ミートボール(甘酢) ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 かにクリームコロッケとオムレツ フレンチサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 キャベツのそぼろ炒め 千切野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 豚肉のきんぴら ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:586kcal タバコ:19.5g 脂質:17.7g 食塩相:3.4g	エネルギー:682kcal タバコ:18.7g 脂質:25.0g 食塩相:2.3g	エネルギー:651kcal タバコ:21.1g 脂質:11.7g 食塩相:2.4g	エネルギー:573kcal タバコ:14.4g 脂質:14.7g 食塩相:2.5g	エネルギー:518kcal タバコ:15.2g 脂質:11.6g 食塩相:1.5g	エネルギー:699kcal タバコ:15.7g 脂質:25.1g 食塩相:2.5g	エネルギー:535kcal タバコ:16.0g 脂質:10.3g 食塩相:2.1g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ソースチキンカツ丼 味噌汁 レモンカスタードタルト	かき揚げそば 若菜わかめ御飯 白菜の塩昆布和え	カレーライス 卵スープ プリン	プルコギ丼 わかめスープ ドームケーキ(チョコ)	醤油ラーメン 御飯 揚げ餃子	豚肉と野菜のあんかけ丼 中華スープ ゆかり和え	鶏肉の回鍋肉風丼 きのこほうれん草のスープ 杏仁豆腐
	エネルギー:882kcal タバコ:25.6g 脂質:24.7g 食塩相:3.2g	エネルギー:765kcal タバコ:20.0g 脂質:22.2g 食塩相:1.1g	エネルギー:984kcal タバコ:24.7g 脂質:22.2g 食塩相:4.3g	エネルギー:878kcal タバコ:34.3g 脂質:26.4g 食塩相:3.8g	エネルギー:852kcal タバコ:24.2g 脂質:26.0g 食塩相:11.5g	エネルギー:812kcal タバコ:33.7g 脂質:24.1g 食塩相:4.8g	エネルギー:779kcal タバコ:24.4g 脂質:21.0g 食塩相:3.0g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のジンギスカン風野菜炒め 菜の花の海苔和え 納豆	御飯 味噌汁 和風チキンソテー しらたきとコーンの甘辛炒め 納豆	御飯 味噌汁 魚のバター醤油焼き ビーフソテー 納豆	御飯 味噌汁 油淋鶏 スパゲティサラダ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め おかか和え 納豆	御飯 冬瓜のスープ 鶏肉のマヨネーズ焼き マカロニソテー 納豆	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ チンゲン菜とツナの和え物 納豆
	エネルギー:724kcal タバコ:34.7g 脂質:22.0g 食塩相:3.7g	エネルギー:757kcal タバコ:33.4g 脂質:26.6g 食塩相:3.5g	エネルギー:697kcal タバコ:25.7g 脂質:19.6g 食塩相:4.1g	エネルギー:839kcal タバコ:29.7g 脂質:35.1g 食塩相:3.0g	エネルギー:746kcal タバコ:33.5g 脂質:24.1g 食塩相:2.9g	エネルギー:846kcal タバコ:33.4g 脂質:35.4g 食塩相:2.7g	エネルギー:741kcal タバコ:23.4g 脂質:24.9g 食塩相:3.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2192kcal タバコ:79.8g 脂質:64.4g 食塩相:10.4g	エネルギー:2204kcal タバコ:72.1g 脂質:73.8g 食塩相:6.9g	エネルギー:2332kcal タバコ:71.5g 脂質:53.5g 食塩相:10.7g	エネルギー:2290kcal タバコ:78.4g 脂質:76.2g 食塩相:9.3g	エネルギー:2116kcal タバコ:72.9g 脂質:61.7g 食塩相:16.0g	エネルギー:2357kcal タバコ:82.8g 脂質:84.6g 食塩相:10.0g	エネルギー:2055kcal タバコ:63.8g 脂質:56.2g 食塩相:9.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

