



週間献立表

	1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)	2月1日(土)	2月2日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 肉じゃが 枝豆入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉とれんこんの甘辛炒め 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット カラフルサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 切干大根と豚肉の炒め物 キャベツとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ ミックスサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 和風サラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:554kcal タンパク:16.4g 脂質:10.4g 食塩相:2.3g	エネルギー:670kcal タンパク:20.2g 脂質:20.0g 食塩相:2.7g	エネルギー:656kcal タンパク:23.8g 脂質:11.4g 食塩相:2.5g	エネルギー:733kcal タンパク:20.3g 脂質:29.1g 食塩相:2.4g	エネルギー:600kcal タンパク:19.8g 脂質:14.0g 食塩相:2.3g	エネルギー:558kcal タンパク:17.2g 脂質:11.1g 食塩相:2.6g	エネルギー:557kcal タンパク:21.3g 脂質:8.0g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	卵あんカツ丼 清し汁 ピーチムース	けんちんうどん ゆかり御飯 肉シュウマイ	ミートスパゲティ 卵スープ チーズパン	甘辛チキン丼 ベジタブルスープ ロールケーキ	味噌ラーメン 御飯 春巻	鶏五目炒飯 オニオンスープ クラッシュゼリー(青りんご)	豚肉とキャベツのスタミナ丼 味噌汁 チンゲン菜のポン酢和え
	エネルギー:847kcal タンパク:27.4g 脂質:22.2g 食塩相:3.9g	エネルギー:817kcal タンパク:29.9g 脂質:17.9g 食塩相:4.9g	エネルギー:649kcal タンパク:23.4g 脂質:13.6g 食塩相:3.8g	エネルギー:987kcal タンパク:33.3g 脂質:41.3g 食塩相:3.0g	エネルギー:891kcal タンパク:28.2g 脂質:24.5g 食塩相:8.3g	エネルギー:769kcal タンパク:24.6g 脂質:10.2g 食塩相:2.9g	エネルギー:744kcal タンパク:32.9g 脂質:22.2g 食塩相:3.7g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉ときのこのさっぱり炒め ツナと青菜の和えもの 納豆	御飯 味噌汁 BBQチキン 春菊のごま和え 納豆	御飯 味噌汁 魚の竜田揚げ きんぴらごぼう 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 納豆	御飯 たけのこのスープ チキン南蛮 もやしの中華和え 納豆	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 白菜とからし菜のお浸し 納豆	御飯 コンソメスープ ペペロンチキン ポパイソテー 納豆
	エネルギー:706kcal タンパク:34.5g 脂質:22.6g 食塩相:4.9g	エネルギー:707kcal タンパク:32.3g 脂質:24.7g 食塩相:1.7g	エネルギー:809kcal タンパク:22.9g 脂質:33.4g 食塩相:2.7g	エネルギー:855kcal タンパク:34.5g 脂質:31.8g 食塩相:2.6g	エネルギー:855kcal タンパク:30.6g 脂質:39.8g 食塩相:3.0g	エネルギー:743kcal タンパク:21.0g 脂質:21.8g 食塩相:3.6g	エネルギー:706kcal タンパク:31.2g 脂質:27.3g 食塩相:3.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2107kcal タンパク:78.3g 脂質:55.2g 食塩相:11.1g	エネルギー:2194kcal タンパク:82.4g 脂質:62.6g 食塩相:9.3g	エネルギー:2114kcal タンパク:70.1g 脂質:58.4g 食塩相:9.0g	エネルギー:2575kcal タンパク:88.1g 脂質:102.2g 食塩相:7.9g	エネルギー:2346kcal タンパク:78.6g 脂質:78.3g 食塩相:13.6g	エネルギー:2070kcal タンパク:62.8g 脂質:43.1g 食塩相:9.0g	エネルギー:2007kcal タンパク:85.4g 脂質:57.5g 食塩相:9.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

