



週間献立表

	1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)	1月25日(土)	1月26日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 スナッフ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット カリフラワー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉と野菜のコンソメ炒め 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとポークウインナー コーン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 がんも煮 野菜サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 柚子風味肉だんご ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:595kcal タンパク:18.2g 脂質:12.3g 食塩相:2.3g	エネルギー:773kcal タンパク:21.0g 脂質:30.2g 食塩相:2.3g	エネルギー:666kcal タンパク:21.3g 脂質:14.3g 食塩相:2.9g	エネルギー:562kcal タンパク:14.2g 脂質:9.6g 食塩相:2.1g	エネルギー:604kcal タンパク:18.6g 脂質:16.4g 食塩相:2.6g	エネルギー:537kcal タンパク:13.5g 脂質:7.5g 食塩相:2.4g	エネルギー:580kcal タンパク:19.6g 脂質:10.7g 食塩相:2.3g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	なすと挽肉のポロネーゼ丼 白菜のスープ ドームケーキ(カスタード)	たぬきそば おかか御飯 野菜コロッケ	シチューオンライス もやしのスープ プリン	味噌チキン竜田丼 清し汁 みかんゼリー	麻婆麺 御飯 揚げぎょうざ	韓国風タッカルビ丼 卵スープ チンゲン菜の柚子醤油和え	バター醤油豚丼 味噌汁 クリームコンフェ
	エネルギー:866kcal タンパク:26.8g 脂質:26.2g 食塩相:5.7g	エネルギー:697kcal タンパク:23.6g 脂質:8.7g 食塩相:7.0g	エネルギー:869kcal タンパク:27.0g 脂質:22.1g 食塩相:6.5g	エネルギー:967kcal タンパク:32.9g 脂質:31.1g 食塩相:3.7g	エネルギー:949kcal タンパク:36.3g 脂質:30.8g 食塩相:3.5g	エネルギー:812kcal タンパク:25.4g 脂質:21.1g 食塩相:2.4g	エネルギー:886kcal タンパク:35.2g 脂質:28.5g 食塩相:2.9g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイス炒め ひじきの炒め煮 納豆	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ほうれん草の韓国風和え物 納豆	御飯 さつま汁 魚の漬け焼 ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の塩だれ炒め 白菜とわかめのポン酢和え 納豆	御飯 青菜のスープ 鶏肉のマヨネーズ焼き ピーナツ和え 納豆	御飯 味噌汁 ミックスマフライ マカロニソテー 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 大根のそぼろあんかけ 納豆
	エネルギー:806kcal タンパク:34.1g 脂質:26.6g 食塩相:4.2g	エネルギー:794kcal タンパク:33.6g 脂質:25.8g 食塩相:3.7g	エネルギー:653kcal タンパク:27.9g 脂質:13.2g 食塩相:2.5g	エネルギー:714kcal タンパク:33.9g 脂質:20.2g 食塩相:3.5g	エネルギー:790kcal タンパク:32.1g 脂質:32.0g 食塩相:2.9g	エネルギー:865kcal タンパク:24.0g 脂質:22.3g 食塩相:4.0g	エネルギー:800kcal タンパク:35.0g 脂質:27.7g 食塩相:2.8g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2267kcal タンパク:79.1g 脂質:65.1g 食塩相:12.1g	エネルギー:2264kcal タンパク:78.2g 脂質:64.7g 食塩相:13.0g	エネルギー:2188kcal タンパク:76.2g 脂質:49.6g 食塩相:11.9g	エネルギー:2243kcal タンパク:81.0g 脂質:60.9g 食塩相:9.3g	エネルギー:2343kcal タンパク:87.0g 脂質:79.2g 食塩相:9.1g	エネルギー:2214kcal タンパク:62.9g 脂質:50.9g 食塩相:8.8g	エネルギー:2266kcal タンパク:89.8g 脂質:66.9g 食塩相:8.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

