

# 週間献立表

	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜の旨煮 コーン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉団子と野菜の煮物 カラフルサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソテー 千切野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 オムレツと赤ウインナー サラダ 納豆 牛乳			
	エネルギー:612kcal タンパク:19.4g 脂質:10.9g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:643kcal タンパク:16.7g 脂質:11.8g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:716kcal タンパク:18.6g 脂質:13.5g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	エネルギー:596kcal タンパク:17.4g 脂質:14.1g 食塩相:2.5g アレルギー8品目			
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ			
昼食	豚肉とキャベツのスタミナ丼 味噌汁 チンゲン菜のドレ和え	ちゃんぽん麺 御飯 焼売	豚丼 味噌汁 ほうれん草のごま和え				
	エネルギー:738kcal タンパク:32.7g 脂質:22.3g 食塩相:3.4g アレルギー8品目	エネルギー:858kcal タンパク:32.7g 脂質:20.3g 食塩相:8.0g アレルギー8品目	エネルギー:740kcal タンパク:33.9g 脂質:20.2g 食塩相:3.3g アレルギー8品目				
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ				
夕食	クリスマスメニュー ピラフ クリームスープ フライドチキン クワッサン ロールケーキ	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ミックスサラダ メリ~クリスマス	御飯 卵スープ チーズハンバーグ ポテトサラダ				
	エネルギー:1226kcal タンパク:37.9g 脂質:60.1g 食塩相:4.2g アレルギー8品目	エネルギー:765kcal タンパク:32.9g 脂質:24.3g 食塩相:3.4g アレルギー8品目	エネルギー:852kcal タンパク:24.5g 脂質:26.4g 食塩相:2.9g アレルギー8品目				
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ				
日計	エネルギー:2576kcal タンパク:90.0g 脂質:93.3g 食塩相:9.9g	エネルギー:2266kcal タンパク:82.3g 脂質:56.4g 食塩相:14.3g	エネルギー:2308kcal タンパク:77.0g 脂質:60.1g 食塩相:8.8g	エネルギー:596kcal タンパク:17.4g 脂質:14.1g 食塩相:2.5g			

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

