

週間献立表

	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)	12月15日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 照り焼ミートボール スナック入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根の千切りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 オムレットとウインナー コールスローサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉じゃが 枝豆入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め ブロッコリーサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 鶏肉とがんもの煮物 かにかまサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:676kcal タンパク:21.0g 脂質:16.6g 食塩相:3.7g アレルギー8品目	エネルギー:596kcal タンパク:18.7g 脂質:12.1g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:863kcal タンパク:24.5g 脂質:32.7g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:728kcal タンパク:18.5g 脂質:28.9g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:579kcal タンパク:16.2g 脂質:10.5g 食塩相:1.1g アレルギー8品目	エネルギー:503kcal タンパク:9.4g 脂質:7.5g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:519kcal タンパク:22.3g 脂質:11.1g 食塩相:2.8g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	タンドリーチキン丼 卵スープ ドームケーキ(チョコ)	麻婆麺 御飯 揚げ餃子	ツナのクリームソースパスタ ベジタブルスープ ミニフランスパン	ソースチキンカツ丼 味噌汁 デザートムース(ピーチ)	お煮かけそば 青菜御飯 かぼちゃコロッケ	韓国風タッカルビ丼 わかめスープ 白菜の塩昆布和え	豚肉とキャベツの甜面醬丼 清し汁 コーヒーゼリー
	エネルギー:805kcal タンパク:31.9g 脂質:28.0g 食塩相:1.2g アレルギー8品目	エネルギー:942kcal タンパク:36.3g 脂質:29.8g 食塩相:3.4g アレルギー8品目	エネルギー:653kcal タンパク:29.2g 脂質:10.7g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	エネルギー:844kcal タンパク:26.1g 脂質:23.7g 食塩相:4.1g アレルギー8品目	エネルギー:868kcal タンパク:35.9g 脂質:20.6g 食塩相:5.0g アレルギー8品目	エネルギー:723kcal タンパク:23.3g 脂質:20.1g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	エネルギー:825kcal タンパク:32.2g 脂質:26.3g 食塩相:2.2g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の醤油炒め レタスとコーンのサラダ 納豆	御飯 味噌汁 チキンソテーのタルタルソース添え からし菜のポン酢和え 納豆	御飯 味噌汁 魚の黒胡椒焼き おかか和え 納豆	御飯 オニオンスープ 豚肉のガーリックケチャップ炒め ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 油淋鶏 三色ナムル 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め ほうれん草のお浸し 納豆	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 納豆
	エネルギー:724kcal タンパク:32.4g 脂質:22.4g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:843kcal タンパク:33.6g 脂質:36.4g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	エネルギー:682kcal タンパク:22.9g 脂質:25.0g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:875kcal タンパク:31.8g 脂質:29.0g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	エネルギー:817kcal タンパク:30.5g 脂質:29.8g 食塩相:3.6g アレルギー8品目	エネルギー:783kcal タンパク:33.8g 脂質:21.4g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:677kcal タンパク:21.5g 脂質:25.4g 食塩相:3.4g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2205kcal タンパク:85.3g 脂質:67.0g 食塩相:7.1g	エネルギー:2381kcal タンパク:88.6g 脂質:78.3g 食塩相:8.4g	エネルギー:2198kcal タンパク:76.6g 脂質:68.4g 食塩相:8.2g	エネルギー:2447kcal タンパク:76.4g 脂質:81.6g 食塩相:10.1g	エネルギー:2264kcal タンパク:82.6g 脂質:60.9g 食塩相:9.8g	エネルギー:2009kcal タンパク:66.5g 脂質:49.0g 食塩相:7.9g	エネルギー:2021kcal タンパク:76.0g 脂質:62.8g 食塩相:8.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

