

週間献立表

	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)	12月8日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 切干大根の煮物 かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら 大根サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト ツナ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:506kcal タンパク:14.4g 脂質:5.9g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:544kcal タンパク:14.3g 脂質:12.5g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:644kcal タンパク:19.7g 脂質:12.1g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:803kcal タンパク:21.7g 脂質:33.2g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	エネルギー:637kcal タンパク:20.9g 脂質:16.5g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	エネルギー:536kcal タンパク:11.1g 脂質:5.7g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:784kcal タンパク:21.1g 脂質:31.2g 食塩相:2.3g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚挽肉とキャベツののっけ丼 わかめスープ 中華和え	けんちんうどん ごぼうの炊き込みご飯 どら焼き	ハヤシライス 卵スープ デザートムース(オレンジ)	豚肉のネギ塩丼 味噌汁 海草サラダ	味噌ラーメン 御飯 肉焼売	チキンマヨ丼 中華スープ レモンカスタードタルト	豚肉と野菜のあんかけ丼 コンソメスープ 杏仁豆腐
	エネルギー:727kcal タンパク:26.6g 脂質:23.7g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:869kcal タンパク:28.5g 脂質:13.7g 食塩相:5.0g アレルギー8品目	エネルギー:987kcal タンパク:25.0g 脂質:22.8g 食塩相:5.5g アレルギー8品目	エネルギー:741kcal タンパク:32.2g 脂質:22.9g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	エネルギー:844kcal タンパク:30.1g 脂質:19.8g 食塩相:6.8g アレルギー8品目	エネルギー:936kcal タンパク:33.0g 脂質:35.7g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:841kcal タンパク:33.1g 脂質:25.8g 食塩相:4.5g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 デミトンカツ ビーフンサラダ 納豆	御飯 味噌汁 BBQチキン ピーナツ和え 納豆	御飯 具だくさん汁 魚の漬け焼 青菜とちくわのハンバーグソテー 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌焼 白菜とえのきの和風あえ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の香味醤油炒め マカロニサラダ 納豆	御飯 ベジタブルスープ ミックスフライ おかか和え 納豆	御飯 味噌汁 ペペロンチキン ポパイソテー 納豆
	エネルギー:922kcal タンパク:24.0g 脂質:30.3g 食塩相:4.2g アレルギー8品目	エネルギー:767kcal タンパク:33.3g 脂質:26.9g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	エネルギー:607kcal タンパク:27.5g 脂質:12.3g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:718kcal タンパク:31.5g 脂質:23.6g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:874kcal タンパク:34.6g 脂質:31.9g 食塩相:3.4g アレルギー8品目	エネルギー:775kcal タンパク:20.9g 脂質:18.7g 食塩相:4.4g アレルギー8品目	エネルギー:743kcal タンパク:32.4g 脂質:25.7g 食塩相:3.6g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2155kcal タンパク:65.0g 脂質:59.9g 食塩相:9.0g	エネルギー:2180kcal タンパク:76.1g 脂質:53.1g 食塩相:10.4g	エネルギー:2238kcal タンパク:72.2g 脂質:47.2g 食塩相:10.6g	エネルギー:2262kcal タンパク:85.4g 脂質:79.7g 食塩相:7.7g	エネルギー:2355kcal タンパク:85.6g 脂質:68.2g 食塩相:12.8g	エネルギー:2247kcal タンパク:65.0g 脂質:60.1g 食塩相:8.7g	エネルギー:2368kcal タンパク:86.6g 脂質:82.7g 食塩相:10.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

