

週間献立表

	11月25日(月)	11月26日(火)	11月27日(水)	11月28日(木)	11月29日(金)	11月30日(土)	12月1日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 大根と肉団子の煮物 いろいろサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 和風サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ササミカツ・チーズはんぺんフライ レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 じゃがいものソテー チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン マカロニスープ ハムと野菜のコンソメ炒め 海草サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ グリーンサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:591kcal タンパク:17.9g 脂質:10.9g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:775kcal タンパク:21.5g 脂質:30.3g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:687kcal タンパク:29.2g 脂質:12.8g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:650kcal タンパク:20.6g 脂質:14.5g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:586kcal タンパク:15.6g 脂質:12.2g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:538kcal タンパク:13.0g 脂質:5.9g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	エネルギー:684kcal タンパク:19.1g 脂質:18.0g 食塩相:2.5g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	唐揚げ丼 味噌汁 黒糖ミルクサンド	塩タンメン 御飯 餃子	白菜とベーコンの和風クリームスープ 青菜のスープ ライ麦パン	豚肉のポン酢マヨ丼 味噌汁 ロールケーキ	鶏南蛮そば ゆかり御飯 たこ焼き	チャーハン 卵スープ デザートムース(バナナ)	鶏肉の辛味噌丼 清まし汁 クラッシュゼリー(青りんご)
	エネルギー:874kcal タンパク:31.7g 脂質:25.1g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	エネルギー:780kcal タンパク:27.3g 脂質:16.2g 食塩相:7.2g アレルギー8品目	エネルギー:673kcal タンパク:23.3g 脂質:16.8g 食塩相:4.2g アレルギー8品目	エネルギー:847kcal タンパク:35.1g 脂質:26.4g 食塩相:1.9g アレルギー8品目	エネルギー:924kcal タンパク:44.0g 脂質:22.2g 食塩相:5.1g アレルギー8品目	エネルギー:825kcal タンパク:27.2g 脂質:17.1g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:752kcal タンパク:28.3g 脂質:21.5g 食塩相:2.2g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 コンソメスープ ポークスパイシー炒め スパゲティサラダ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あんかけ からし菜の和え物 納豆	御飯 おくずかけ 魚の胡麻味噌焼き ツナマヨ和え 納豆	御飯 味噌汁 油淋鶏 大根とザーサイの和え物 納豆	御飯 きのこスープ 和風ハンバーグ もやしとニラの炒め物 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼 千切野菜サラダ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 土佐和え 納豆
	エネルギー:870kcal タンパク:34.0g 脂質:33.8g 食塩相:4.0g アレルギー8品目	エネルギー:740kcal タンパク:30.2g 脂質:24.6g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:678kcal タンパク:27.3g 脂質:17.9g 食塩相:4.7g アレルギー8品目	エネルギー:770kcal タンパク:29.0g 脂質:27.2g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:658kcal タンパク:22.9g 脂質:15.7g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	エネルギー:809kcal タンパク:32.0g 脂質:30.5g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:771kcal タンパク:36.5g 脂質:25.7g 食塩相:2.5g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2335kcal タンパク:83.6g 脂質:69.8g 食塩相:9.5g	エネルギー:2295kcal タンパク:79.0g 脂質:71.1g 食塩相:12.4g	エネルギー:2038kcal タンパク:79.8g 脂質:47.5g 食塩相:11.1g	エネルギー:2267kcal タンパク:84.7g 脂質:68.1g 食塩相:7.0g	エネルギー:2168kcal タンパク:82.5g 脂質:50.1g 食塩相:10.8g	エネルギー:2172kcal タンパク:72.2g 脂質:53.5g 食塩相:7.1g	エネルギー:2207kcal タンパク:83.9g 脂質:65.2g 食塩相:7.3g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

