

週間献立表

	11月18日(月)	11月19日(火)	11月20日(水)	11月21日(木)	11月22日(金)	11月23日(土)	11月24日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ ツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の旨煮 ブロッコリーのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとササミカツ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 卵と豆苗のスープ ハンバーグ ハムサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼き キャベツとコーンのサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:750kcal タンパク:21.3g 脂質:18.2g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:715kcal タンパク:24.7g 脂質:14.8g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:996kcal タンパク:28.6g 脂質:36.6g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:663kcal タンパク:20.7g 脂質:18.4g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:548kcal タンパク:16.7g 脂質:10.5g 食塩相:1.7g アレルギー8品目	エネルギー:693kcal タンパク:21.3g 脂質:16.9g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:661kcal タンパク:25.6g 脂質:12.6g 食塩相:2.1g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	なすと挽肉のボロネーゼ丼 オニオンスープ ドームケーキ(チョコ)	きつねうどん 五目御飯 さつま芋の天ぷら	LEOCオリジナルカレー きのこスープ プリン	スタミナ丼 わかめスープ ピーチムース	富山ブラックラーメン 御飯 春巻	鶏肉のごまラー油丼 味噌汁 白菜の塩昆布和え	あっさり豚肉の塩レモン丼 味噌汁 ぶどうゼリー
	エネルギー:974kcal タンパク:26.2g 脂質:24.4g 食塩相:4.5g アレルギー8品目	エネルギー:741kcal タンパク:18.6g 脂質:11.5g 食塩相:5.3g アレルギー8品目	エネルギー:1150kcal タンパク:33.7g 脂質:31.0g 食塩相:7.0g アレルギー8品目	エネルギー:931kcal タンパク:36.4g 脂質:25.6g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:905kcal タンパク:27.6g 脂質:20.9g 食塩相:10.3g アレルギー8品目	エネルギー:794kcal タンパク:33.1g 脂質:24.0g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:788kcal タンパク:33.5g 脂質:24.4g 食塩相:2.7g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 チキン南蛮 小松菜の磯和え 納豆	御飯 清し汁 豚肉と野菜の味噌炒め かに風味サラダ 納豆	御飯 清まし汁 さばの竜田揚げ ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 照り焼きチキン からし菜のポン酢和え 納豆	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ 菜の花のちくわのマヨ和え 納豆	御飯 中華スープ 豚肉のキムチ炒め かみなり豆腐 納豆	御飯 ベジタブルスープ 鶏肉のチーズ焼 チンゲン菜の柚子醤油和え 納豆
	エネルギー:949kcal タンパク:32.8g 脂質:38.0g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	エネルギー:729kcal タンパク:33.4g 脂質:22.3g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:882kcal タンパク:22.8g 脂質:35.3g 食塩相:1.2g アレルギー8品目	エネルギー:816kcal タンパク:34.6g 脂質:25.0g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:966kcal タンパク:30.0g 脂質:26.5g 食塩相:4.1g アレルギー8品目	エネルギー:824kcal タンパク:38.3g 脂質:30.4g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:795kcal タンパク:32.9g 脂質:24.3g 食塩相:1.7g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2673kcal タンパク:80.3g 脂質:80.6g 食塩相:10.1g	エネルギー:2185kcal タンパク:76.7g 脂質:48.6g 食塩相:9.4g	エネルギー:3028kcal タンパク:85.1g 脂質:102.9g 食塩相:10.7g	エネルギー:2410kcal タンパク:91.7g 脂質:69.0g 食塩相:7.5g	エネルギー:2419kcal タンパク:74.3g 脂質:57.9g 食塩相:16.1g	エネルギー:2311kcal タンパク:92.7g 脂質:71.3g 食塩相:7.7g	エネルギー:2244kcal タンパク:92.0g 脂質:61.3g 食塩相:6.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

