



# 週間献立表

	11月11日(月)	11月12日(月)	11月13日(水)	11月14日(木)	11月15日(金)	11月16日(土)	11月17日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜の塩だれ炒め レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット カラフルサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 目玉焼きオムレツと赤ウインナー チーズ入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら スナッフ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン ごぼうのスープ ポテトとウインナーの炒め物 ツナサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め 大根と枝豆のサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:554kcal タンパク:16.1g 脂質:11.2g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	エネルギー:846kcal タンパク:23.0g 脂質:30.2g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:736kcal タンパク:22.4g 脂質:14.6g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	エネルギー:580kcal タンパク:19.4g 脂質:11.1g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:659kcal タンパク:19.3g 脂質:11.8g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:581kcal タンパク:11.7g 脂質:6.5g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:633kcal タンパク:15.3g 脂質:13.3g 食塩相:2.2g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚キムチ炒飯 わかめスープ 杏仁豆腐	札幌辛味噌ラーメン 御飯 かに風味焼売	ミートスパゲティ オニオンスープ フランスパン	豚丼 味噌汁 海草サラダ	かき揚げそば 若菜わかめ御飯 デザートムース(いちご)	鶏の照り焼き丼 味噌汁 春菊のきのこ和え	豚肉と野菜のピリ辛丼 しめじとチンゲン菜のスープ はちみつレモンゼリー
	エネルギー:807kcal タンパク:24.5g 脂質:17.3g 食塩相:3.5g アレルギー8品目	エネルギー:868kcal タンパク:29.8g 脂質:21.2g 食塩相:6.6g アレルギー8品目	エネルギー:673kcal タンパク:24.2g 脂質:12.3g 食塩相:3.9g アレルギー8品目	エネルギー:728kcal タンパク:33.4g 脂質:20.5g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	エネルギー:855kcal タンパク:22.8g 脂質:22.6g 食塩相:6.0g アレルギー8品目	エネルギー:830kcal タンパク:34.1g 脂質:27.5g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	エネルギー:813kcal タンパク:34.0g 脂質:24.7g 食塩相:3.4g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 BBQチキン ピーナツ和え 納豆	御飯 味噌汁 豚肉のカレー炒め ほうれん草ともやしのソテー 納豆	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 ベーコンと切干大根の炒め 納豆	御飯 卵スープ BIGチキンカツ スパゲティサラダ 納豆	御飯 中華スープ 回鍋肉 ナムル 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め ひじきの炒め煮 納豆	御飯 味噌汁 ミックスフライ ゆかり和え 納豆
	エネルギー:839kcal タンパク:34.4g 脂質:27.1g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	エネルギー:791kcal タンパク:35.0g 脂質:25.2g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:840kcal タンパク:25.7g 脂質:31.2g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	エネルギー:1062kcal タンパク:42.0g 脂質:44.8g 食塩相:1.8g アレルギー8品目	エネルギー:821kcal タンパク:36.1g 脂質:28.7g 食塩相:3.6g アレルギー8品目	エネルギー:906kcal タンパク:37.2g 脂質:29.1g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	エネルギー:845kcal タンパク:22.8g 脂質:23.3g 食塩相:3.6g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2200kcal タンパク:75.0g 脂質:55.6g 食塩相:9.1g	エネルギー:2505kcal タンパク:87.8g 脂質:76.6g 食塩相:11.8g	エネルギー:2249kcal タンパク:72.3g 脂質:58.1g 食塩相:9.2g	エネルギー:2370kcal タンパク:94.8g 脂質:76.4g 食塩相:6.6g	エネルギー:2335kcal タンパク:98.2g 脂質:63.1g 食塩相:11.6g	エネルギー:2317kcal タンパク:83.0g 脂質:63.1g 食塩相:8.2g	エネルギー:2291kcal タンパク:72.1g 脂質:61.3g 食塩相:9.2g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

