



週間献立表

	11月4日(月)	11月5日(火)	11月6日(水)	11月7日(木)	11月8日(金)	11月9日(土)	11月10日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 海藻サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット グリーンサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉じゃが 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーと野菜のソテー コールスローサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 照り焼ミートボール ツナ入りサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:557kcal タンパク:13.8g 脂質:10.6g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:570kcal タンパク:21.0g 脂質:9.1g 食塩相:2.7g アレルギー8品目	エネルギー:807kcal タンパク:22.7g 脂質:28.6g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:602kcal タンパク:19.7g 脂質:13.8g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:570kcal タンパク:16.0g 脂質:10.1g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:557kcal タンパク:10.9g 脂質:9.9g 食塩相:2.1g アレルギー8品目	エネルギー:665kcal タンパク:20.7g 脂質:15.6g 食塩相:3.7g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	すき焼丼 味噌汁 キャベツの塩昆布和え	豚骨醤油ラーメン 御飯 揚げ餃子	ハヤシライス ベジタブルスープ プリン	ポークガーリックライス きのこスープ オレンジムース	鶏塩うどん 赤かぶ御飯 ちくわの天ぷら	豚肉甘だれサラダ丼 かぶのスープ からし菜と油揚げのごま和え	韓国風タッカルビ丼 卵スープ クラッシュゼリー(イチゴ)
	エネルギー:699kcal タンパク:31.2g 脂質:18.8g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	エネルギー:895kcal タンパク:28.3g 脂質:29.1g 食塩相:7.1g アレルギー8品目	エネルギー:891kcal タンパク:23.5g 脂質:26.3g 食塩相:5.4g アレルギー8品目	エネルギー:635kcal タンパク:20.7g 脂質:14.5g 食塩相:1.9g アレルギー8品目	エネルギー:761kcal タンパク:36.6g 脂質:10.4g 食塩相:7.3g アレルギー8品目	エネルギー:792kcal タンパク:35.7g 脂質:26.1g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:850kcal タンパク:24.5g 脂質:19.5g 食塩相:2.4g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 わかめスープ ガリバタ醤油チキン 白菜のおかか和え 納豆	御飯 豆腐とニラのスープ 豚肉のキムチ炒め ポパイソテー 納豆	御飯 おくずかけ サバの味噌煮 チンゲン菜とツナの和えもの 納豆	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ ポテトサラダ 納豆	御飯 具だくさん汁 フライ盛り合わせ 小松菜とえのきの中華風和え 納豆	御飯 味噌汁 ジャポネソースチキン 春雨のコンソメ炒め 納豆	御飯 清し汁 豚肉の生姜焼 キャベツとコーンのサラダ 納豆
	エネルギー:744kcal タンパク:31.7g 脂質:26.6g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:760kcal タンパク:34.8g 脂質:26.9g 食塩相:2.2g アレルギー8品目	エネルギー:722kcal タンパク:25.0g 脂質:23.7g 食塩相:3.8g アレルギー8品目	エネルギー:852kcal タンパク:29.6g 脂質:34.2g 食塩相:2.9g アレルギー8品目	エネルギー:743kcal タンパク:17.5g 脂質:18.5g 食塩相:3.6g アレルギー8品目	エネルギー:827kcal タンパク:32.6g 脂質:23.6g 食塩相:4.3g アレルギー8品目	エネルギー:720kcal タンパク:32.4g 脂質:22.3g 食塩相:1.3g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2000kcal タンパク:76.7g 脂質:56.0g 食塩相:7.7g	エネルギー:2225kcal タンパク:84.1g 脂質:65.1g 食塩相:12.1g	エネルギー:2420kcal タンパク:71.2g 脂質:78.6g 食塩相:11.5g	エネルギー:2089kcal タンパク:70.0g 脂質:62.5g 食塩相:7.3g	エネルギー:2074kcal タンパク:70.1g 脂質:39.0g 食塩相:13.0g	エネルギー:2176kcal タンパク:79.2g 脂質:59.6g 食塩相:8.5g	エネルギー:2235kcal タンパク:77.6g 脂質:57.4g 食塩相:7.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

