

# 週間献立表

	10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)	10月26日(土)	10月27日(日)
朝食	御飯 味噌汁 豚肉のきんぴら グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 れんこんとウインナー炒め カラフルサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯 味噌汁 野菜の旨煮 ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯 味噌汁 チキンナゲット シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯 ベジタブルスープ ジャーマンポテト キャベツのサラダ 納豆 ジュース	御飯 味噌汁 キャベツとベーコンのソテー コーンのサラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:633kcal タバコ:17.4g 脂質:10.5g 食塩相:2.0g アレルギー8品目	エネルギー:758kcal タバコ:19.6g 脂質:30.0g 食塩相:2.3g アレルギー8品目	エネルギー:724kcal タバコ:19.3g 脂質:15.7g 食塩相:3.6g アレルギー8品目	エネルギー:590kcal タバコ:21.9g 脂質:10.7g 食塩相:2.4g アレルギー8品目	エネルギー:811kcal タバコ:20.2g 脂質:27.7g 食塩相:2.5g アレルギー8品目	エネルギー:531kcal タバコ:9.9g 脂質:7.2g 食塩相:1.3g アレルギー8品目	エネルギー:536kcal タバコ:13.9g 脂質:10.7g 食塩相:2.3g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ソースチキンカツ丼 わかめスープ バナナケーキ	味噌ラーメン 御飯 春巻	チキンカレー オニオンスープ レモンカスタードタルト	豚肉とキャベツのスタミナ丼 中華スープ クラッシュゼリー(マスカット)	けんちんうどん いりこ菜御飯 イカの天ぷら	鶏肉のごまラー油丼 味噌汁 ドームケーキ(カスタード)	プルコギ丼 清し汁 ねばねば三昧
	エネルギー:823kcal タバコ:24.0g 脂質:23.7g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	エネルギー:917kcal タバコ:30.0g 脂質:25.0g 食塩相:6.4g アレルギー8品目	エネルギー:914kcal タバコ:27.1g 脂質:22.2g 食塩相:6.0g アレルギー8品目	エネルギー:784kcal タバコ:32.7g 脂質:23.2g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:825kcal タバコ:28.2g 脂質:18.6g 食塩相:10.3g アレルギー8品目	エネルギー:805kcal タバコ:34.0g 脂質:25.8g 食塩相:2.6g アレルギー8品目	エネルギー:761kcal タバコ:34.6g 脂質:23.6g 食塩相:3.0g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉と春雨の甘辛炒め 青菜とカニカマの和え物 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き 小松菜の青じそ和え 納豆	御飯 具沢山味噌汁 魚の西京焼 コーンコロケ 納豆	御飯 味噌汁 和風チキンソテー 大根サラダ 納豆	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 ポテトサラダ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ なすの田楽 納豆
	エネルギー:794kcal タバコ:36.2g 脂質:25.6g 食塩相:3.1g アレルギー8品目	エネルギー:786kcal タバコ:32.2g 脂質:31.1g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:720kcal タバコ:26.6g 脂質:11.5g 食塩相:3.3g アレルギー8品目	エネルギー:852kcal タバコ:36.1g 脂質:25.1g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:790kcal タバコ:30.8g 脂質:28.0g 食塩相:3.2g アレルギー8品目	エネルギー:824kcal タバコ:34.7g 脂質:27.9g 食塩相:2.8g アレルギー8品目	エネルギー:886kcal タバコ:28.9g 脂質:38.9g 食塩相:2.5g アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
目計	エネルギー:2250kcal タバコ:77.6g 脂質:59.8g 食塩相:8.4g	エネルギー:2461kcal タバコ:81.8g 脂質:86.1g 食塩相:11.4g	エネルギー:2358kcal タバコ:73.0g 脂質:49.4g 食塩相:13.0g	エネルギー:2226kcal タバコ:90.7g 脂質:59.0g 食塩相:8.0g	エネルギー:2426kcal タバコ:79.2g 脂質:74.3g 食塩相:16.1g	エネルギー:2160kcal タバコ:78.6g 脂質:60.9g 食塩相:6.7g	エネルギー:2183kcal タバコ:77.4g 脂質:73.2g 食塩相:7.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

