



# 週間献立表

	9月30日(月)	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)	10月5日(土)	10月6日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 オムレツと野菜コロッケ レタスと枝豆のサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ウインナー炒め グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ハム入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 ミートボールのケチャップ煮 かに風味サラダ 納豆 牛乳
	エネルギー:594kcal タバコ:16.9g 脂質:11.7g 食塩相:2.4g	エネルギー:753kcal タバコ:22.1g 脂質:26.8g 食塩相:2.4g	エネルギー:737kcal タバコ:23.8g 脂質:12.8g 食塩相:2.8g	エネルギー:624kcal タバコ:18.5g 脂質:16.5g 食塩相:3.9g	エネルギー:623kcal タバコ:25.3g 脂質:11.6g 食塩相:2.6g	エネルギー:741kcal タバコ:20.5g 脂質:24.3g 食塩相:2.6g	エネルギー:674kcal タバコ:21.1g 脂質:14.1g 食塩相:2.7g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	豚挽肉とキャベツのつけ丼 ニラのスープ ドームケーキ(チョコ)	ちゃんぽん麺 御飯 揚げ餃子	ミートスパゲッティ きのこスープ ライ麦パン	チキンマヨ丼 わかめスープ フルーチェ(いちご)	かき揚げそば 青菜御飯 たこ焼き	タンドリーチキン丼 オニオンスープ プリン	甘酢風ねぎ豚丼 春雨スープ クラッシュゼリー(青りんご)
	エネルギー:852kcal タバコ:28.1g 脂質:30.4g 食塩相:2.7g	エネルギー:849kcal タバコ:29.2g 脂質:21.4g 食塩相:8.0g	エネルギー:689kcal タバコ:25.1g 脂質:13.6g 食塩相:4.3g	エネルギー:907kcal タバコ:32.7g 脂質:36.6g 食塩相:2.2g	エネルギー:906kcal タバコ:24.8g 脂質:27.2g 食塩相:6.5g	エネルギー:741kcal タバコ:30.7g 脂質:24.2g 食塩相:1.5g	エネルギー:872kcal タバコ:30.3g 脂質:30.4g 食塩相:2.2g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン 小松菜と油揚げのごま和え	御飯 味噌汁 回鍋肉 三色野菜のナムル	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 ひき肉と春菊のオイスター炒め 納豆	御飯 卵スープ チーズハンバーグ ビーンズサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ	御飯 味噌汁 豚肉と野菜の醤油マヨ炒め キャベツのおかか和え	御飯 味噌汁 ミックスフライ 白菜の磯和え
	エネルギー:789kcal タバコ:33.7g 脂質:25.8g 食塩相:3.0g	エネルギー:905kcal タバコ:35.3g 脂質:38.0g 食塩相:4.3g	エネルギー:618kcal タバコ:32.1g 脂質:11.9g 食塩相:4.4g	エネルギー:745kcal タバコ:24.3g 脂質:22.7g 食塩相:3.3g	エネルギー:938kcal タバコ:30.4g 脂質:42.8g 食塩相:2.5g	エネルギー:912kcal タバコ:35.4g 脂質:34.1g 食塩相:3.6g	エネルギー:801kcal タバコ:23.7g 脂質:21.8g 食塩相:3.1g
	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目	アレルギー8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	エネルギー:2235kcal タバコ:78.7g 脂質:67.9g 食塩相:8.0g	エネルギー:2507kcal タバコ:86.6g 脂質:86.2g 食塩相:14.7g	エネルギー:2044kcal タバコ:81.0g 脂質:38.3g 食塩相:11.5g	エネルギー:2276kcal タバコ:75.5g 脂質:75.8g 食塩相:9.3g	エネルギー:2467kcal タバコ:80.5g 脂質:81.6g 食塩相:11.6g	エネルギー:2394kcal タバコ:86.6g 脂質:82.6g 食塩相:7.7g	エネルギー:2347kcal タバコ:75.1g 脂質:66.3g 食塩相:8.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

