



# 週間献立表

	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)	9月29日(日)
朝食			御飯・パン 味噌汁 ミートボール(甘酢) 野菜サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン オニオンスープ ウインナーとミニオムレツ ツナ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼 ハム入りサラダ 納豆 牛乳
			I補給:-722kcal 卵白ク:24.5g 脂質:13.8g 食塩相:2.6g	I補給:-701kcal 卵白ク:23.9g 脂質:15.7g 食塩相:4.2g	I補給:-736kcal 卵白ク:21.9g 脂質:25.7g 食塩相:2.4g	I補給:-677kcal 卵白ク:18.0g 脂質:14.6g 食塩相:2.2g	I補給:-618kcal 卵白ク:27.4g 脂質:13.7g 食塩相:2.4g
			アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
			卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食			照りマヨチキン丼 じゃがいものスープ デザートムース(オレンジ)	ポークカレー きのこスープ プリン	冷やしきつねうどん 赤かぶ青菜御飯 春巻	豚肉のポン酢マヨ丼 味噌汁 クラッシュゼリー(マスカット)	ソースチキンカツ丼 味噌汁 レモンカスタードタルト
			I補給:-894kcal 卵白ク:32.5g 脂質:36.2g 食塩相:2.1g	I補給:-850kcal 卵白ク:24.1g 脂質:28.2g 食塩相:3.3g	I補給:-722kcal 卵白ク:20.0g 脂質:11.9g 食塩相:8.0g	I補給:-856kcal 卵白ク:31.6g 脂質:30.4g 食塩相:1.8g	I補給:-843kcal 卵白ク:24.3g 脂質:26.2g 食塩相:3.7g
			アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
			卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食		豚丼 味噌汁 ミックスサラダ	御飯 味噌汁 鯖のグリルブラックペッパー風味 牛肉コロッケ 納豆	御飯 清し汁 鶏肉の味噌漬焼 ポテトサラダ	御飯 清し汁 豚肉の香味醤油炒め 小松菜とえのきの中華和え	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ ビーフンソテー	御飯 中華スープ 豚肉のガリバタ炒め 塩昆布和え
		I補給:-801kcal 卵白ク:32.0g 脂質:29.0g 食塩相:2.6g	I補給:-927kcal 卵白ク:28.2g 脂質:40.3g 食塩相:2.7g	I補給:-797kcal 卵白ク:31.2g 脂質:28.8g 食塩相:2.0g	I補給:-892kcal 卵白ク:32.9g 脂質:32.3g 食塩相:2.5g	I補給:-883kcal 卵白ク:34.3g 脂質:27.6g 食塩相:3.3g	I補給:-825kcal 卵白ク:32.2g 脂質:34.3g 食塩相:2.6g
		アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I補給:-801kcal 卵白ク:32.0g 脂質:29.0g 食塩相:2.6g	I補給:-2543kcal 卵白ク:85.2g 脂質:90.3g 食塩相:7.4g	I補給:-2348kcal 卵白ク:79.2g 脂質:72.7g 食塩相:9.6g	I補給:-2350kcal 卵白ク:74.8g 脂質:69.9g 食塩相:12.9g	I補給:-2416kcal 卵白ク:83.9g 脂質:72.6g 食塩相:7.3g	I補給:-2286kcal 卵白ク:83.9g 脂質:74.2g 食塩相:8.7g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

