



週間献立表



	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 がんも煮 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット キャバツとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 サラダステーキと赤ワインナー 和風サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソテー ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご ミックスサラダ 納豆 牛乳	
	I1和材 :547kcal 卵バク:16.6g 脂質 :8.6g 食塩相:2.6g	I1和材 :881kcal 卵バク:25.7g 脂質 :31.5g 食塩相:2.5g	I1和材 :721kcal 卵バク:25.5g 脂質 :17.1g 食塩相:3.0g	I1和材 :723kcal 卵バク:30.4g 脂質 :13.2g 食塩相:2.6g	I1和材 :695kcal 卵バク:19.8g 脂質 :18.0g 食塩相:3.1g	I1和材 :624kcal 卵バク:22.8g 脂質 :13.2g 食塩相:2.5g	
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	
昼食	鶏肉のネギ塩丼 味噌汁 中華サラダ	ひやむぎ ゆかり御飯 コーンコロケ	ミートスパゲティ 白菜のスープ ライ麦パン	豚肉の香味だれ丼 味噌汁 プリン	甘辛チキン丼 味噌汁 クリームコンフェ		
	I1和材 :811kcal 卵バク:33.2g 脂質 :30.0g 食塩相:4.1g	I1和材 :727kcal 卵バク:17.0g 脂質 :8.7g 食塩相:6.1g	I1和材 :685kcal 卵バク:26.5g 脂質 :9.9g 食塩相:5.4g	I1和材 :875kcal 卵バク:33.2g 脂質 :33.5g 食塩相:2.9g	I1和材 :953kcal 卵バク:34.0g 脂質 :39.7g 食塩相:3.7g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
夕食	御飯 味噌汁 セレクトフライ スパゲティサラダ	テスト明け特別食 御飯・スープ フライドチキン ポテトフライ ケーキ ジュース	御飯 味噌汁 魚のグリルカレー風味 焼売 納豆	御飯 もやしとニラのスープ ガリバタ醤油チキン チンゲン菜のお浸し	御飯 わかめスープ デミグラスハンバーグ ポテトサラダ		
	I1和材 :787kcal 卵バク:21.8g 脂質 :22.1g 食塩相:3.4g	I1和材 :888kcal 卵バク:12.6g 脂質 :32.0g 食塩相:2.1g	I1和材 :922kcal 卵バク:34.7g 脂質 :37.1g 食塩相:4.2g	I1和材 :772kcal 卵バク:32.6g 脂質 :23.4g 食塩相:2.0g	I1和材 :722kcal 卵バク:23.4g 脂質 :19.2g 食塩相:3.3g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ		
日計	I1和材 :2145kcal 卵バク:71.6g 脂質 :60.7g 食塩相:10.2g	I1和材 :2496kcal 卵バク:55.3g 脂質 :72.2g 食塩相:10.8g	I1和材 :2328kcal 卵バク:86.7g 脂質 :64.1g 食塩相:12.6g	I1和材 :2370kcal 卵バク:96.2g 脂質 :70.1g 食塩相:7.6g	I1和材 :2370kcal 卵バク:77.2g 脂質 :76.9g 食塩相:10.1g	I1和材 :624kcal 卵バク:22.8g 脂質 :13.2g 食塩相:2.5g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

