

週間献立表

	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日(水)	8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)	8月4日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 オムレツとウインナー ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 厚揚げとチンゲン菜の炒め物 チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 和風サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 鶏肉と根菜の煮物 シーザーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のコンソメ炒め 海草サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 照り焼きミートボール 野菜サラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 チキンナゲット レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳
	I総計 -667kcal 卵バク:20.8g 脂質 :20.6g 食塩相:2.8g	I総計 -675kcal 卵バク:25.1g 脂質 :19.0g 食塩相:2.5g	I総計 -881kcal 卵バク:28.5g 脂質 :32.2g 食塩相:2.7g	I総計 -684kcal 卵バク:29.4g 脂質 :13.9g 食塩相:4.3g	I総計 -640kcal 卵バク:23.2g 脂質 :16.2g 食塩相:3.7g	I総計 -751kcal 卵バク:21.4g 脂質 :14.3g 食塩相:3.8g	I総計 -804kcal 卵バク:24.4g 脂質 :30.3g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	鶏の照り焼き丼 味噌汁 フルーチェ(いちご)	冷やかき揚げそば わかめ御飯 レモンカスタードタルト	ツナのクリームソースパスタ プランタンスープ ミニフランスパン	豚キムチ炒飯 中華スープ ミルクカステラ	函館塩ラーメン 御飯 春巻	ソースチキンカツ丼 味噌汁 ドームケーキ(カスタード)	豚肉の生姜焼き丼 味噌汁 なめ苺和え
	I総計 -807kcal 卵バク:33.3g 脂質 :29.1g 食塩相:3.0g	I総計 -873kcal 卵バク:25.7g 脂質 :16.5g 食塩相:6.8g	I総計 -658kcal 卵バク:28.9g 脂質 :10.5g 食塩相:3.6g	I総計 -831kcal 卵バク:25.5g 脂質 :17.3g 食塩相:3.7g	I総計 -795kcal 卵バク:26.7g 脂質 :16.3g 食塩相:11.3g	I総計 -985kcal 卵バク:33.6g 脂質 :29.9g 食塩相:4.6g	I総計 -1032kcal 卵バク:36.2g 脂質 :32.9g 食塩相:3.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の甘辛焼 マカロニサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 小松菜の和えもの	御飯 清し汁 赤魚の西京焼 つくね棒 納豆	御飯 味噌汁 ピザ風ハンバーグ ミックスサラダ	御飯 オニオンスープ 鶏肉のカレー焼き チンゲン菜のベーコン炒め	御飯 卵スープ 肉豆腐チャンプルー コロッケ	御飯 ベジタブルスープ チキンソテーのタルタルソース添え 白菜のおかか和え
	I総計 -1010kcal 卵バク:34.8g 脂質 :41.7g 食塩相:2.8g	I総計 -798kcal 卵バク:29.5g 脂質 :28.8g 食塩相:3.8g	I総計 -694kcal 卵バク:33.4g 脂質 :15.9g 食塩相:3.8g	I総計 -767kcal 卵バク:24.5g 脂質 :24.0g 食塩相:3.2g	I総計 -761kcal 卵バク:32.2g 脂質 :30.0g 食塩相:2.7g	I総計 -784kcal 卵バク:32.0g 脂質 :22.6g 食塩相:2.2g	I総計 -863kcal 卵バク:31.5g 脂質 :40.3g 食塩相:2.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I総計 -2484kcal 卵バク:88.9g 脂質 :91.4g 食塩相:8.6g	I総計 -2346kcal 卵バク:80.3g 脂質 :64.3g 食塩相:13.1g	I総計 -2233kcal 卵バク:90.8g 脂質 :58.6g 食塩相:10.2g	I総計 -2282kcal 卵バク:79.4g 脂質 :55.2g 食塩相:11.3g	I総計 -2196kcal 卵バク:82.1g 脂質 :62.5g 食塩相:17.8g	I総計 -2520kcal 卵バク:87.0g 脂質 :66.8g 食塩相:10.6g	I総計 -2699kcal 卵バク:92.1g 脂質 :103.5g 食塩相:7.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

