

週間献立表

	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日(水)	7月25日(木)	7月26日(金)	7月27日(土)	7月28日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 肉野菜炒め ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット スナッペンどうサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 れんこんとウインナーの炒めもの ツナと大根のサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・ヨーグルト 味噌汁 ハンバーグ ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳
	I補料:712kcal 卵白ク:22.3g 脂質:19.1g 食塩相:2.6g	I補料:596kcal 卵白ク:16.5g 脂質:11.4g 食塩相:2.4g	I補料:735kcal 卵白ク:24.9g 脂質:19.4g 食塩相:2.9g	I補料:796kcal 卵白ク:24.4g 脂質:30.2g 食塩相:2.6g	I補料:709kcal 卵白ク:26.2g 脂質:17.0g 食塩相:4.2g	I補料:597kcal 卵白ク:14.8g 脂質:11.2g 食塩相:3.7g	I補料:673kcal 卵白ク:23.4g 脂質:17.9g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	シスコライス もやしのスープ デザートムース(ぶどう)	豚肉と薬味の冷たいそば 明太子わかめご飯 オレンジ	トマトクリームパスタ コンソメスープ チーズパン	ハヤシライス ベジタブルスープ プリン	博多豚骨ラーメン 御飯 餃子	タッカルビ丼 わかめスープ ナムル	豚丼 味噌汁 杏仁豆腐
	I補料:763kcal 卵白ク:15.8g 脂質:6.4g 食塩相:5.1g	I補料:815kcal 卵白ク:30.5g 脂質:25.9g 食塩相:4.1g	I補料:742kcal 卵白ク:23.2g 脂質:24.1g 食塩相:5.1g	I補料:844kcal 卵白ク:24.5g 脂質:24.4g 食塩相:5.3g	I補料:900kcal 卵白ク:30.7g 脂質:20.8g 食塩相:7.9g	I補料:774kcal 卵白ク:28.1g 脂質:23.3g 食塩相:2.8g	I補料:843kcal 卵白ク:32.0g 脂質:30.9g 食塩相:2.6g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 春雨とわかめの酢の物	御飯 卵スープ 照り焼きチキン ゆかり和え	御飯 味噌汁 魚の塩焼き キャベツとちくわのハンバーグステーキ 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼 ビーフンソテー	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ポテトサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め キャベツとコーンのサラダ	御飯 味噌汁 和風チキンソテー 春菊のごま和え
	I補料:850kcal 卵白ク:32.0g 脂質:31.3g 食塩相:2.2g	I補料:732kcal 卵白ク:31.9g 脂質:25.2g 食塩相:1.4g	I補料:638kcal 卵白ク:29.9g 脂質:13.6g 食塩相:3.4g	I補料:883kcal 卵白ク:35.3g 脂質:27.2g 食塩相:3.0g	I補料:907kcal 卵白ク:24.0g 脂質:24.9g 食塩相:3.3g	I補料:926kcal 卵白ク:34.0g 脂質:34.6g 食塩相:2.1g	I補料:784kcal 卵白ク:34.4g 脂質:25.8g 食塩相:3.6g
	アレルギー7品目						
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I補料:2325kcal 卵白ク:70.1g 脂質:56.8g 食塩相:9.9g	I補料:2143kcal 卵白ク:78.9g 脂質:62.5g 食塩相:7.9g	I補料:2115kcal 卵白ク:78.0g 脂質:57.1g 食塩相:11.4g	I補料:2523kcal 卵白ク:84.2g 脂質:81.8g 食塩相:10.8g	I補料:2516kcal 卵白ク:80.9g 脂質:62.7g 食塩相:15.4g	I補料:2297kcal 卵白ク:76.9g 脂質:69.1g 食塩相:8.6g	I補料:2300kcal 卵白ク:89.8g 脂質:74.6g 食塩相:9.1g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

