



週間献立表

	7月15日(月)	7月16日(火)	7月17日(水)	7月18日(木)	7月19日(金)	7月20日(土)	7月21日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ごぼうサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉とビーンズのケチャップ炒め 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとコロック キャベツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ ミックスサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソーテー スナップエンドウサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 大根サラダ 納豆 牛乳
	I材料 :876kcal 卵バク:24.7g 脂質 :37.1g 食塩相:3.0g	I材料 :630kcal 卵バク:23.7g 脂質 :13.4g 食塩相:1.9g	I材料 :772kcal 卵バク:23.1g 脂質 :22.1g 食塩相:2.5g	I材料 :650kcal 卵バク:23.2g 脂質 :15.8g 食塩相:3.0g	I材料 :647kcal 卵バク:21.3g 脂質 :12.6g 食塩相:2.5g	I材料 :648kcal 卵バク:16.1g 脂質 :12.2g 食塩相:2.7g	I材料 :700kcal 卵バク:26.9g 脂質 :17.5g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	塩だれガーリック丼 わかめスープ デザートムース(バナナ)	そうめん 赤かぶ青菜御飯 たこ焼き	白菜とパスタの和風クリームスープ コンソメスープ クリームパン	豚肉と野菜のあんかけ丼 味噌汁 青菜とえのきの中華風和え	冷やし月見きつねうどん 御飯 焼売	鶏肉のごま照り焼き丼 清まし汁 プリン	豚肉のポン酢マヨ丼 中華スープ ビーンズサラダ
	I材料 :872kcal 卵バク:32.2g 脂質 :33.5g 食塩相:3.8g	I材料 :807kcal 卵バク:18.0g 脂質 :17.5g 食塩相:6.2g	I材料 :724kcal 卵バク:24.5g 脂質 :22.5g 食塩相:3.6g	I材料 :922kcal 卵バク:33.4g 脂質 :24.1g 食塩相:6.4g	I材料 :823kcal 卵バク:29.8g 脂質 :19.0g 食塩相:8.9g	I材料 :982kcal 卵バク:35.0g 脂質 :25.7g 食塩相:3.2g	I材料 :839kcal 卵バク:32.2g 脂質 :33.7g 食塩相:1.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 鶏肉のマヨネーズ焼き なすのおろし煮	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 春巻	御飯 すいとん汁 鮭ザンギ ツナマヨ和え 納豆	御飯 チンゲン菜のスープ 葱油鶏 白菜の塩昆布和え	御飯 味噌汁 和風ハンバーグ シルバーサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の南蛮だれ ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼 ピーナツ和え
	I材料 :870kcal 卵バク:32.2g 脂質 :39.4g 食塩相:2.7g	I材料 :928kcal 卵バク:34.2g 脂質 :31.1g 食塩相:3.1g	I材料 :727kcal 卵バク:32.3g 脂質 :22.2g 食塩相:2.6g	I材料 :732kcal 卵バク:31.9g 脂質 :23.3g 食塩相:4.2g	I材料 :710kcal 卵バク:22.2g 脂質 :19.9g 食塩相:3.4g	I材料 :883kcal 卵バク:33.1g 脂質 :38.0g 食塩相:3.0g	I材料 :765kcal 卵バク:33.5g 脂質 :25.4g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I材料 :2618kcal 卵バク:89.1g 脂質 :110.0g 食塩相:9.5g	I材料 :2365kcal 卵バク:75.9g 脂質 :62.0g 食塩相:11.2g	I材料 :2223kcal 卵バク:79.9g 脂質 :66.8g 食塩相:8.6g	I材料 :2304kcal 卵バク:88.5g 脂質 :63.2g 食塩相:13.5g	I材料 :2180kcal 卵バク:73.3g 脂質 :51.5g 食塩相:14.8g	I材料 :2513kcal 卵バク:84.2g 脂質 :75.9g 食塩相:8.9g	I材料 :2304kcal 卵バク:92.6g 脂質 :76.6g 食塩相:6.5g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

