



# 週間献立表

	7月8日(月)	7月9日(火)	7月10日(水)	7月11日(木)	7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 オムレツ&ウインナー 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ ブロッコリー入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ハム入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら アパラのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の炒め物 かにかまサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 筑前煮 千切りサラダ 納豆 牛乳
	I和材 :663kcal 卵ハク:20.8g 脂質 :21.1g 食塩相:2.4g	I和材 :705kcal 卵ハク:22.6g 脂質 :17.9g 食塩相:2.5g	I和材 :957kcal 卵ハク:30.0g 脂質 :32.3g 食塩相:3.0g	I和材 :654kcal 卵ハク:23.6g 脂質 :16.3g 食塩相:2.9g	I和材 :605kcal 卵ハク:20.8g 脂質 :13.5g 食塩相:2.3g	I和材 :601kcal 卵ハク:15.6g 脂質 :10.2g 食塩相:2.4g	I和材 :738kcal 卵ハク:28.5g 脂質 :14.0g 食塩相:2.8g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ソースチキンカツ丼 卵スープ ドームケーキ(チョコ)	札幌辛味噌ラーメン 御飯 焼売	ミートスパゲティ 白菜のスープ ライ麦パン	チキンカレー 青菜のスープ クラッシュゼリー(オレンジ)	冷やし豚しゃぶおろしそば おかか御飯 ちくわの天ぷら	挽肉とニラのスタミナ丼 味噌汁 からし菜の和え物	中華丼 中華スープ クリームコンフェ
	I和材 :849kcal 卵ハク:23.5g 脂質 :25.2g 食塩相:2.5g	I和材 :880kcal 卵ハク:31.0g 脂質 :18.2g 食塩相:11.9g	I和材 :670kcal 卵ハク:25.7g 脂質 :9.8g 食塩相:4.6g	I和材 :838kcal 卵ハク:32.1g 脂質 :17.8g 食塩相:4.0g	I和材 :993kcal 卵ハク:42.7g 脂質 :25.7g 食塩相:7.3g	I和材 :722kcal 卵ハク:29.7g 脂質 :21.3g 食塩相:2.8g	I和材 :637kcal 卵ハク:23.8g 脂質 :13.3g 食塩相:2.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉とキャベツの炒め物 ごぼうサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 チンゲン菜の柚子醤油和え	御飯 五目汁 魚の味噌煮 ぽてともち 納豆	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ゆかり和え	御飯 味噌汁 鶏肉のごま漬焼 ドレッシング和え	御飯 清し汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め レタスとコーンのサラダ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ もやしのにがり辛和え
	I和材 :948kcal 卵ハク:32.8g 脂質 :41.8g 食塩相:2.7g	I和材 :804kcal 卵ハク:29.3g 脂質 :28.1g 食塩相:2.7g	I和材 :824kcal 卵ハク:26.8g 脂質 :31.6g 食塩相:2.2g	I和材 :816kcal 卵ハク:31.3g 脂質 :31.5g 食塩相:3.1g	I和材 :809kcal 卵ハク:34.9g 脂質 :24.6g 食塩相:2.6g	I和材 :913kcal 卵ハク:35.2g 脂質 :35.3g 食塩相:1.4g	I和材 :828kcal 卵ハク:25.1g 脂質 :22.9g 食塩相:3.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I和材 :2460kcal 卵ハク:77.1g 脂質 :88.1g 食塩相:7.6g	I和材 :2389kcal 卵ハク:82.9g 脂質 :64.2g 食塩相:17.1g	I和材 :2451kcal 卵ハク:82.5g 脂質 :73.7g 食塩相:9.8g	I和材 :2308kcal 卵ハク:87.0g 脂質 :65.6g 食塩相:10.0g	I和材 :2407kcal 卵ハク:98.4g 脂質 :63.8g 食塩相:12.2g	I和材 :2236kcal 卵ハク:80.5g 脂質 :66.8g 食塩相:6.7g	I和材 :2203kcal 卵ハク:77.4g 脂質 :50.2g 食塩相:8.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

