

週間献立表

	7月1日(月)	7月2日(火)	7月3日(水)	7月4日(木)	7月5日(金)	7月6日(土)	7月7日(日)	
朝食	御飯・パン 味噌汁 甘酢ダレ肉だんご 枝豆とコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ワインナー ビーンズサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	
	I補材 -659kcal 卵白ク:21.6g 脂質 :12.8g 食塩相:2.5g	I補材 -672kcal 卵白ク:18.4g 脂質 :20.9g 食塩相:2.9g	I補材 -693kcal 卵白ク:21.0g 脂質 :14.0g 食塩相:2.5g	I補材 -659kcal 卵白ク:24.1g 脂質 :16.1g 食塩相:3.1g	I補材 -802kcal 卵白ク:24.6g 脂質 :30.3g 食塩相:2.6g	I補材 -711kcal 卵白ク:20.9g 脂質 :13.2g 食塩相:2.8g	I補材 -655kcal 卵白ク:24.8g 脂質 :16.9g 食塩相:2.5g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	バター醤油豚丼 味噌汁 クラッシュゼリー (イチゴ)	冷やしきつねうどん 若菜わかめ御飯 ミニ串カツ	ほうれん草とキノコのクリームスープ コンソメスープ ごまロールパン	照り焼きチキン丼 味噌汁 プリン	五目醤油ラーメン 御飯 焼売	鶏肉の辛味噌丼 中華スープ レモンカスタードタルト	七夕特別メニュー ちらし寿司 星麩と葱の清し汁 星のコロケ 七夕杏仁フルーツ	
	I補材 -1011kcal 卵白ク:33.3g 脂質 :38.3g 食塩相:2.8g	I補材 -674kcal 卵白ク:19.8g 脂質 :7.9g 食塩相:3.5g	I補材 -745kcal 卵白ク:29.8g 脂質 :20.0g 食塩相:3.4g	I補材 -897kcal 卵白ク:34.4g 脂質 :29.1g 食塩相:2.6g	I補材 -785kcal 卵白ク:29.1g 脂質 :14.6g 食塩相:12.1g	I補材 -811kcal 卵白ク:29.5g 脂質 :26.4g 食塩相:2.6g	I補材 -744kcal 卵白ク:12.1g 脂質 :10.5g 食塩相:4.2g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 チキン南蛮 胡瓜の酢の物	御飯 清まし汁 豚肉のバーベキュー炒め 土佐和え	御飯 味噌汁 魚の韓国風焼 チンゲン菜のお浸し 納豆	御飯 中華スープ 豚肉とキャベツの甘辛炒め ごぼうと人参のからしマヨ和え	御飯 味噌汁 チーズハンバーグ マカロニサラダ	御飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース 春菊のごま和え	御飯 味噌汁 揚げどりのおろしポン酢かけ 生姜和え	
	I補材 -880kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :37.2g 食塩相:3.0g	I補材 -789kcal 卵白ク:31.1g 脂質 :30.5g 食塩相:1.5g	I補材 -551kcal 卵白ク:27.3g 脂質 :7.4g 食塩相:4.0g	I補材 -915kcal 卵白ク:31.6g 脂質 :38.8g 食塩相:2.0g	I補材 -843kcal 卵白ク:25.5g 脂質 :30.7g 食塩相:5.8g	I補材 -860kcal 卵白ク:35.4g 脂質 :34.2g 食塩相:3.4g	I補材 -762kcal 卵白ク:31.0g 脂質 :27.0g 食塩相:2.9g	
	アレルギー7品目							
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I補材 -2550kcal 卵白ク:85.3g 脂質 :88.3g 食塩相:8.4g	I補材 -2135kcal 卵白ク:69.3g 脂質 :59.3g 食塩相:8.0g	I補材 -1989kcal 卵白ク:78.1g 脂質 :41.4g 食塩相:9.9g	I補材 -2471kcal 卵白ク:90.1g 脂質 :84.0g 食塩相:7.6g	I補材 -2430kcal 卵白ク:79.2g 脂質 :75.6g 食塩相:20.4g	I補材 -2382kcal 卵白ク:85.8g 脂質 :73.8g 食塩相:8.8g	I補材 -2161kcal 卵白ク:67.9g 脂質 :54.4g 食塩相:9.6g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)