



# 週間献立表

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 豆腐ハンバーグとコーンコロッケ ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット コーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご チーズサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 アスパラゴとポテトのソテー 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉の和風炒め オニオンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン クリームスープ はんぺんチーズフライとササミカツ 千切りキャベツのサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 つくねと根菜の煮物 大根サラダ 納豆 牛乳
	I補材 : 687kcal 卵白ク : 21.5g 脂質 : 17.8g 食塩相 : 2.8g	I補材 : 814kcal 卵白ク : 25.1g 脂質 : 30.8g 食塩相 : 2.7g	I補材 : 722kcal 卵白ク : 27.8g 脂質 : 16.1g 食塩相 : 2.8g	I補材 : 609kcal 卵白ク : 17.1g 脂質 : 13.3g 食塩相 : 2.6g	I補材 : 640kcal 卵白ク : 22.7g 脂質 : 15.1g 食塩相 : 2.7g	I補材 : 807kcal 卵白ク : 21.1g 脂質 : 20.1g 食塩相 : 2.4g	I補材 : 674kcal 卵白ク : 22.5g 脂質 : 13.4g 食塩相 : 4.7g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
昼食	唐揚げ丼 わかめスープ プリン	函館塩ラーメン わかめ御飯 揚げ餃子	なすとパプリカのトマトがけティ プランタンスープ チーズパン	豚キムチ炒飯 卵スープ クラッシュゼリ(青りんご)	カレーそば おなか御飯 小松菜の信太和え	豚肉のポン酢マヨ丼 青菜のスープ フルーチェ(ピーチ)	鶏肉の辛味噌丼 清し汁 春雨入りサラダ
	I補材 : 729kcal 卵白ク : 28.2g 脂質 : 19.1g 食塩相 : 2.3g	I補材 : 815kcal 卵白ク : 25.9g 脂質 : 20.4g 食塩相 : 11.7g	I補材 : 705kcal 卵白ク : 19.2g 脂質 : 22.4g 食塩相 : 2.1g	I補材 : 819kcal 卵白ク : 24.5g 脂質 : 15.3g 食塩相 : 4.1g	I補材 : 946kcal 卵白ク : 45.5g 脂質 : 16.7g 食塩相 : 7.5g	I補材 : 847kcal 卵白ク : 32.6g 脂質 : 31.9g 食塩相 : 1.9g	I補材 : 725kcal 卵白ク : 28.3g 脂質 : 21.6g 食塩相 : 2.0g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 大根とツナのサラダ	御飯 味噌汁 BBQチキン チンゲン菜のドレッシング和え	御飯 味噌汁 鯖のグリルブラックペッパー風味 チャプチェ風春雨 納豆	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン ブロッコリーのマヨ和え	御飯 味噌汁 ミックスフライ マカロニサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉のカレー焼 白菜と春菊のお浸し	御飯 味噌汁 ポークチャップ なめ茸和え
	I補材 : 812kcal 卵白ク : 32.6g 脂質 : 30.8g 食塩相 : 2.2g	I補材 : 776kcal 卵白ク : 32.5g 脂質 : 29.2g 食塩相 : 2.9g	I補材 : 774kcal 卵白ク : 25.9g 脂質 : 28.2g 食塩相 : 3.5g	I補材 : 816kcal 卵白ク : 35.7g 脂質 : 28.8g 食塩相 : 3.1g	I補材 : 928kcal 卵白ク : 25.9g 脂質 : 32.4g 食塩相 : 3.9g	I補材 : 780kcal 卵白ク : 34.0g 脂質 : 25.8g 食塩相 : 2.8g	I補材 : 850kcal 卵白ク : 34.0g 脂質 : 32.0g 食塩相 : 3.1g
	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目	アレルギー-8品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
日計	I補材 : 2228kcal 卵白ク : 82.3g 脂質 : 67.7g 食塩相 : 7.2g	I補材 : 2405kcal 卵白ク : 83.5g 脂質 : 80.4g 食塩相 : 17.4g	I補材 : 2201kcal 卵白ク : 72.9g 脂質 : 66.7g 食塩相 : 8.4g	I補材 : 2244kcal 卵白ク : 77.3g 脂質 : 57.4g 食塩相 : 9.8g	I補材 : 2514kcal 卵白ク : 94.1g 脂質 : 64.2g 食塩相 : 14.1g	I補材 : 2434kcal 卵白ク : 87.7g 脂質 : 77.8g 食塩相 : 7.2g	I補材 : 2249kcal 卵白ク : 84.8g 脂質 : 67.0g 食塩相 : 9.8g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー-主要8品目を色分け表示しております。(赤色: 原材料が含まれる/緑色: 同一ラインまたは同一工場で使用)

