



週間献立表

	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 キャベツとウインナーソテー ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 千切りキャベツのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 サラダステーキと赤ウインナー ビーンズサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 豚肉の和風醤油炒め 千切りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 大根と肉団子の煮物 ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン オニオンスープ ミニオムレツとウインナー シーザーサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 アパラのサラダ 納豆 牛乳
	I補給 -593kcal 糖質:18.3g 脂質:13.6g 食塩相:2.5g	I補給 -805kcal 糖質:24.4g 脂質:31.2g 食塩相:2.6g	I補給 -730kcal 糖質:26.0g 脂質:17.5g 食塩相:3.0g	I補給 -603kcal 糖質:20.7g 脂質:13.7g 食塩相:2.7g	I補給 -716kcal 糖質:24.4g 脂質:18.9g 食塩相:3.1g	I補給 -739kcal 糖質:18.0g 脂質:21.6g 食塩相:2.2g	I補給 -577kcal 糖質:18.0g 脂質:7.6g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
昼食	ビビンバ丼 しめじのスープ コーヒーゼリー	ちゃんぽん麺 御飯 春巻	カルボナーラ風スパゲッティ 野菜のコンソメスープ ミニフランスパン	ピリ辛味噌豚丼 清し汁 海藻サラダ	セレクトうどん たこ焼き 赤かぶ青菜御飯	焼き鳥丼 味噌汁 キャベツとコーンのマヨ和え	豚肉とキャベツの甜面醬丼 味噌汁 白菜の和え物
	I補給 -746kcal 糖質:23.9g 脂質:19.3g 食塩相:4.0g	I補給 -886kcal 糖質:29.8g 脂質:20.5g 食塩相:7.6g	I補給 -777kcal 糖質:24.9g 脂質:28.9g 食塩相:3.7g	I補給 -847kcal 糖質:32.6g 脂質:31.7g 食塩相:1.8g	I補給 -828kcal 糖質:18.6g 脂質:10.8g 食塩相:6.2g	I補給 -842kcal 糖質:33.5g 脂質:33.5g 食塩相:3.6g	I補給 -865kcal 糖質:33.9g 脂質:34.6g 食塩相:3.3g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
夕食	御飯 大根のスープ 照り焼きチキン 春菊のごま和え	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め もやしのソテー	御飯 味噌汁 ほっけの塩麹焼き 焼売 納豆	御飯 味噌汁 タンドリーチキン ほうれん草のおかか和え	御飯 味噌汁 回鍋肉 ナムル	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ ミックスサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ からし菜のポン酢和え
	I補給 -747kcal 糖質:31.9g 脂質:25.0g 食塩相:2.7g	I補給 -871kcal 糖質:33.4g 脂質:35.8g 食塩相:2.7g	I補給 -691kcal 糖質:32.0g 脂質:15.9g 食塩相:5.8g	I補給 -806kcal 糖質:34.9g 脂質:24.4g 食塩相:2.7g	I補給 -884kcal 糖質:34.8g 脂質:35.2g 食塩相:3.9g	I補給 -726kcal 糖質:24.6g 脂質:13.1g 食塩相:4.3g	I補給 -741kcal 糖質:34.5g 脂質:22.1g 食塩相:4.5g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば くるみ
	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ	カニ 落花生 そば くるみ
日計	I補給 -2086kcal 糖質:74.1g 脂質:57.9g 食塩相:9.2g	I補給 -2562kcal 糖質:87.6g 脂質:87.5g 食塩相:12.9g	I補給 -2198kcal 糖質:82.9g 脂質:62.3g 食塩相:12.5g	I補給 -2256kcal 糖質:88.2g 脂質:69.8g 食塩相:7.2g	I補給 -2428kcal 糖質:77.8g 脂質:64.9g 食塩相:13.2g	I補給 -2307kcal 糖質:76.1g 脂質:68.2g 食塩相:10.1g	I補給 -2183kcal 糖質:86.4g 脂質:64.3g 食塩相:10.7g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要8品目を色分け表示しております。(赤色:原材料が含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

