

週間献立表

	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	6月9日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 鶏肉といんげんの炒め物 レタスとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとウインナー かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 甘酢だれ肉団子 大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 メンチカツ 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン きのこスープ 野菜炒め 千切りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 アスパラサラダ 納豆 牛乳
	I補材 :608kcal 卵白ク:22.5g 脂質 :11.9g 食塩相:3.5g	I補材 :751kcal 卵白ク:22.9g 脂質 :28.5g 食塩相:3.1g	I補材 :886kcal 卵白ク:28.8g 脂質 :32.2g 食塩相:2.7g	I補材 :656kcal 卵白ク:21.6g 脂質 :13.3g 食塩相:2.3g	I補材 :701kcal 卵白ク:22.4g 脂質 :18.0g 食塩相:2.6g	I補材 :627kcal 卵白ク:15.3g 脂質 :9.5g 食塩相:2.5g	I補材 :674kcal 卵白ク:24.3g 脂質 :15.7g 食塩相:4.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	チキンの甘辛ソース丼 オニオンスープ カスタードケーキ	博多豚骨ラーメン 御飯 えび焼売	明太クリームパスタ じゃがいものスープ ごまロールパン	すき焼丼 味噌汁 クラッシュゼリー(ピーチ)	鶏塩うどん おかか御飯 イカの天ぷら	バター醤油豚丼 味噌汁 ドームケーキ(チョコ)	韓国風タッカルビ丼 コンソメスープ ナムル
	I補材 :1078kcal 卵白ク:33.8g 脂質 :42.7g 食塩相:3.8g	I補材 :890kcal 卵白ク:30.4g 脂質 :20.6g 食塩相:8.0g	I補材 :592kcal 卵白ク:25.2g 脂質 :11.2g 食塩相:4.9g	I補材 :801kcal 卵白ク:29.6g 脂質 :24.4g 食塩相:2.7g	I補材 :800kcal 卵白ク:41.0g 脂質 :19.3g 食塩相:5.7g	I補材 :980kcal 卵白ク:32.8g 脂質 :41.9g 食塩相:2.7g	I補材 :810kcal 卵白ク:25.6g 脂質 :20.5g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め もやし中華和え	御飯 味噌汁 ガリ бата醤油チキン なめ苜和え	御飯 具だくさん汁 魚の唐揚げ ポテトサラダ 納豆	御飯 清まし汁 鶏肉の味噌漬焼 ほうれん草の塩ごま和え	御飯 中華スープ 豚肉のキムチ炒め ハム入りサラダ	御飯 卵スープ チキン南蛮 さっぱり和え	御飯 味噌汁 ミックスマフライ チンゲン菜の柚子醤油和え
	I補材 :841kcal 卵白ク:32.7g 脂質 :34.0g 食塩相:3.9g	I補材 :775kcal 卵白ク:33.0g 脂質 :27.1g 食塩相:3.2g	I補材 :703kcal 卵白ク:26.6g 脂質 :19.7g 食塩相:2.7g	I補材 :748kcal 卵白ク:32.6g 脂質 :25.8g 食塩相:3.0g	I補材 :822kcal 卵白ク:32.5g 脂質 :34.0g 食塩相:2.2g	I補材 :999kcal 卵白ク:32.0g 脂質 :39.0g 食塩相:2.6g	I補材 :781kcal 卵白ク:23.8g 脂質 :21.3g 食塩相:3.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I補材 :2527kcal 卵白ク:89.0g 脂質 :88.6g 食塩相:11.2g	I補材 :2416kcal 卵白ク:86.3g 脂質 :76.2g 食塩相:14.2g	I補材 :2181kcal 卵白ク:80.6g 脂質 :63.1g 食塩相:10.3g	I補材 :2205kcal 卵白ク:83.8g 脂質 :63.5g 食塩相:8.1g	I補材 :2323kcal 卵白ク:95.9g 脂質 :71.3g 食塩相:10.5g	I補材 :2606kcal 卵白ク:80.1g 脂質 :90.4g 食塩相:7.8g	I補材 :2265kcal 卵白ク:73.7g 脂質 :57.5g 食塩相:10.9g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

