



週間献立表



	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	6月1日(土)	6月2日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット スナップエンドウのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 目玉焼きと赤ウイパー ブロッコリーサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 柚子風味肉だんご 野菜サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 はんぺんチーズフライとささみ炒 チーズサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ウインナーソーテー 大根とツナのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン マカロニスープ 豚肉のケチャップ炒め カラフルサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の旨煮 ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I総計:791kcal 卵バク:24.7g 脂質:28.2g 食塩相:2.7g	I総計:599kcal 卵バク:20.2g 脂質:11.9g 食塩相:2.6g	I総計:703kcal 卵バク:26.1g 脂質:14.1g 食塩相:2.6g	I総計:692kcal 卵バク:23.9g 脂質:16.3g 食塩相:2.7g	I総計:601kcal 卵バク:18.9g 脂質:15.5g 食塩相:2.8g	I総計:659kcal 卵バク:18.7g 脂質:9.9g 食塩相:2.1g	I総計:639kcal 卵バク:29.3g 脂質:10.9g 食塩相:2.7g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	照りマヨチキン丼 味噌汁 ココアワッフル	きつねそば 赤かぶ青菜御飯 切干大根と胡瓜の中華和え	なすとパコノのトマトがゲイ プランタンスープ ライ麦パン	バターチキンカレー 卵スープ レモンカスタードタルト	富山ブラックラーメン 御飯 春巻	鶏肉の辛味噌丼 ニラのスープ もやしナムル	豚挽肉とキャブツののっけ丼 味噌汁 からし菜のポン酢和え
	I総計:897kcal 卵バク:33.0g 脂質:37.2g 食塩相:2.4g	I総計:784kcal 卵バク:27.6g 脂質:7.1g 食塩相:5.6g	I総計:716kcal 卵バク:19.8g 脂質:21.0g 食塩相:2.2g	I総計:937kcal 卵バク:25.1g 脂質:35.9g 食塩相:3.9g	I総計:904kcal 卵バク:28.5g 脂質:20.7g 食塩相:10.5g	I総計:741kcal 卵バク:30.5g 脂質:22.8g 食塩相:3.4g	I総計:739kcal 卵バク:27.0g 脂質:24.7g 食塩相:3.2g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 豚肉のガーリックケチャップ炒め 小松菜のお浸し	御飯 味噌汁 甘辛ヤンニョムチキン 春菊と海苔のだしナムル	御飯 清し汁 魚の味噌煮 チャブチェ風春雨 納豆	御飯 味噌汁 豚肉の黒コショウ炒め おかか和え	御飯 味噌汁 鶏肉の外外焼 切干大根の油炒め	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ピーナツ和え	御飯 味噌汁 ペペロンチキン マカロニサラダ
	I総計:930kcal 卵バク:34.9g 脂質:35.7g 食塩相:4.3g	I総計:805kcal 卵バク:33.8g 脂質:27.9g 食塩相:3.4g	I総計:753kcal 卵バク:25.3g 脂質:25.8g 食塩相:2.9g	I総計:846kcal 卵バク:33.9g 脂質:34.0g 食塩相:3.0g	I総計:900kcal 卵バク:33.9g 脂質:39.6g 食塩相:3.1g	I総計:847kcal 卵バク:21.2g 脂質:25.1g 食塩相:3.9g	I総計:837kcal 卵バク:33.2g 脂質:33.0g 食塩相:3.6g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計:2618kcal 卵バク:92.6g 脂質:101.1g 食塩相:9.5g	I総計:2188kcal 卵バク:81.6g 脂質:46.9g 食塩相:11.6g	I総計:2172kcal 卵バク:71.2g 脂質:60.9g 食塩相:7.6g	I総計:2475kcal 卵バク:82.9g 脂質:86.2g 食塩相:9.6g	I総計:2405kcal 卵バク:81.3g 脂質:75.8g 食塩相:16.4g	I総計:2247kcal 卵バク:70.4g 脂質:57.8g 食塩相:9.4g	I総計:2215kcal 卵バク:89.5g 脂質:68.6g 食塩相:9.4g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

