

週間献立表

	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	
朝食	御飯・パン 味噌汁 厚揚げと根菜の煮物 ハム入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉の和風醤油炒め ビーンズサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハムカツと加クリームコロッケ ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜炒め キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 白菜のスープ 大根と肉団子の煮物 アスパラのサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 メンチカツ 和風サラダ 納豆 牛乳	
	I総計:685kcal 糖質:24.6g 脂質:16.3g 食塩相:4.3g	I総計:751kcal 糖質:22.8g 脂質:26.7g 食塩相:2.6g	I総計:698kcal 糖質:25.2g 脂質:15.5g 食塩相:2.7g	I総計:732kcal 糖質:22.0g 脂質:21.3g 食塩相:2.9g	I総計:599kcal 糖質:17.5g 脂質:12.7g 食塩相:2.5g	I総計:670kcal 糖質:17.7g 脂質:10.2g 食塩相:2.6g	I総計:710kcal 糖質:22.6g 脂質:17.2g 食塩相:3.2g	
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
昼食	タコライス しめじとほうれん草のスープ ロールケーキ	けんちんうどん おかかチーズの混ぜ御飯 ゆかり和え	しめじとパプリカのクリームパスタ 野菜のコンソメスープ ごまロールパン	かき揚げ丼 味噌汁 デザートムース(メロン)	昔懐かしい中華そば いりこ菜飯 肉焼売	ソースカツ丼 清し汁 プリン	甘酢風ねぎ豚丼 味噌汁 からし菜のポン酢和え	
	I総計:823kcal 糖質:28.2g 脂質:27.0g 食塩相:3.3g	I総計:796kcal 糖質:28.6g 脂質:13.6g 食塩相:4.3g	I総計:688kcal 糖質:23.3g 脂質:19.5g 食塩相:3.4g	I総計:845kcal 糖質:19.9g 脂質:22.1g 食塩相:4.2g	I総計:844kcal 糖質:31.0g 脂質:15.6g 食塩相:8.0g	I総計:870kcal 糖質:23.7g 脂質:23.7g 食塩相:3.4g	I総計:841kcal 糖質:34.2g 脂質:32.4g 食塩相:2.9g	
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
夕食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼 スパゲティサラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ ほうれん草のごま和え	御飯 さつま汁 ほっけの塩麹焼き コーンコロッケ 納豆	御飯 味噌汁 青椒肉絲 中華和え	御飯 味噌汁 デミグラスハンバーグ マカロニソテー	御飯 味噌汁 豚肉のニラもやし炒め 大根とコーンのサラダ	御飯 味噌汁 油淋鶏 春雨とわかめの酢の物	
	I総計:926kcal 糖質:33.3g 脂質:39.4g 食塩相:2.7g	I総計:740kcal 糖質:34.1g 脂質:23.7g 食塩相:3.1g	I総計:684kcal 糖質:27.0g 脂質:14.0g 食塩相:3.1g	I総計:672kcal 糖質:30.4g 脂質:15.5g 食塩相:3.6g	I総計:938kcal 糖質:29.8g 脂質:22.6g 食塩相:5.7g	I総計:821kcal 糖質:33.7g 脂質:31.0g 食塩相:2.2g	I総計:781kcal 糖質:28.9g 脂質:24.1g 食塩相:2.5g	
	アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目		アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
日計	I総計:2434kcal 糖質:86.1g 脂質:82.7g 食塩相:10.3g	I総計:2287kcal 糖質:85.5g 脂質:64.0g 食塩相:10.0g	I総計:2070kcal 糖質:75.5g 脂質:49.0g 食塩相:9.2g	I総計:2249kcal 糖質:72.3g 脂質:58.9g 食塩相:10.7g	I総計:2381kcal 糖質:78.3g 脂質:50.9g 食塩相:16.3g	I総計:2361kcal 糖質:75.1g 脂質:64.9g 食塩相:8.2g	I総計:2332kcal 糖質:85.7g 脂質:73.7g 食塩相:8.6g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

