



週間献立表

	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ミートボールのケチャップ煮 ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 大根サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 オムレツと赤ウリナー 野菜サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きとミニパッパ-グ キャベツと枝豆のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト カニカマ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン コンソメ野菜スープ チキンナゲット チーズ入りサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 野菜の粒マスタード炒め アパラのサラダ 納豆 牛乳
	I総計 :751kcal 卵白ク :24.2g 脂質 :19.3g 食塩相:3.0g	I総計 :749kcal 卵白ク :21.9g 脂質 :26.7g 食塩相:2.6g	I総計 :661kcal 卵白ク :21.7g 脂質 :15.0g 食塩相:1.5g	I総計 :694kcal 卵白ク :23.2g 脂質 :20.1g 食塩相:2.9g	I総計 :600kcal 卵白ク :18.0g 脂質 :12.4g 食塩相:2.6g	I総計 :803kcal 卵白ク :19.9g 脂質 :23.8g 食塩相:3.4g	I総計 :597kcal 卵白ク :16.8g 脂質 :14.5g 食塩相:2.4g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
昼食	味噌チキン竜田丼 清し汁 ショコラブッセ	塩タンメン 御飯 揚げ餃子	ミートスパゲティ 卵スープ コーンパン	麻婆丼 中華スープ フルーチェ(いちご)	たぬきそば ゆかり御飯 小松菜の信太和え	鶏肉のごま味噌照り焼き丼 清し汁 クラッシュゼリー(青りんご)	ネギ塩豚丼 味噌汁 ミックスサラダ
	I総計 :1184kcal 卵白ク :36.7g 脂質 :43.0g 食塩相:2.8g	I総計 :984kcal 卵白ク :32.1g 脂質 :23.4g 食塩相:7.3g	I総計 :651kcal 卵白ク :25.3g 脂質 :10.9g 食塩相:4.6g	I総計 :797kcal 卵白ク :31.3g 脂質 :27.7g 食塩相:3.6g	I総計 :670kcal 卵白ク :25.6g 脂質 :4.8g 食塩相:7.1g	I総計 :908kcal 卵白ク :33.6g 脂質 :28.4g 食塩相:5.3g	I総計 :824kcal 卵白ク :31.8g 脂質 :32.7g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
夕食	御飯 卵とにらのスープ 回鍋肉 春雨中華サラダ	御飯 味噌汁 鶏肉の甘酢あんかけ ほうれん草の磯和え	御飯 清し汁 魚の味噌漬焼 ツナのねぎ塩和え 納豆	御飯 白菜のスープ 鶏肉のチーズ焼 青菜の柚子醤油和え	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め 海草サラダ	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ひじき炒め	御飯 味噌汁 鶏肉のジャポネソースソテー チンゲン菜のマヨぼん和え
	I総計 :987kcal 卵白ク :35.1g 脂質 :38.4g 食塩相:4.0g	I総計 :907kcal 卵白ク :31.8g 脂質 :26.8g 食塩相:4.4g	I総計 :557kcal 卵白ク :28.5g 脂質 :7.1g 食塩相:3.4g	I総計 :748kcal 卵白ク :31.3g 脂質 :28.4g 食塩相:2.6g	I総計 :815kcal 卵白ク :32.6g 脂質 :31.4g 食塩相:2.2g	I総計 :824kcal 卵白ク :23.0g 脂質 :20.1g 食塩相:4.2g	I総計 :780kcal 卵白ク :34.0g 脂質 :24.6g 食塩相:4.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば
日計	I総計 :2922kcal 卵白ク :96.0g 脂質 :100.7g 食塩相:9.8g	I総計 :2640kcal 卵白ク :85.8g 脂質 :76.9g 食塩相:14.2g	I総計 :1869kcal 卵白ク :75.5g 脂質 :33.0g 食塩相:9.5g	I総計 :2239kcal 卵白ク :85.8g 脂質 :76.2g 食塩相:9.1g	I総計 :2085kcal 卵白ク :76.2g 脂質 :48.6g 食塩相:11.9g	I総計 :2535kcal 卵白ク :76.5g 脂質 :72.3g 食塩相:12.8g	I総計 :2201kcal 卵白ク :82.6g 脂質 :71.8g 食塩相:9.6g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)



