

週間献立表

	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のコンソメ炒め かに風味サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット 和風サラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チーズはんぺんフライ・ササミカツ ツナと大根のサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 豚肉のきんぴら カリフラワーサラダ 納豆 ジュース	御飯・パン・コーンフレーク 味噌汁 魚の塩焼き ハム入りサラダ 納豆 牛乳
	I補† -610kcal 卵バク:17.7g 脂質 :13.5g 食塩相:3.3g	I補† -610kcal 卵バク:17.7g 脂質 :13.5g 食塩相:3.3g	I補† -830kcal 卵バク:25.5g 脂質 :27.3g 食塩相:2.6g	I補† -725kcal 卵バク:25.6g 脂質 :23.9g 食塩相:2.4g	I補† -709kcal 卵バク:24.7g 脂質 :19.3g 食塩相:2.5g	I補† -668kcal 卵バク:18.8g 脂質 :9.6g 食塩相:2.2g	I補† -699kcal 卵バク:29.4g 脂質 :19.3g 食塩相:3.0g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
昼食	ちゃんぽん麺 御飯 春巻	ちゃんぽん麺 御飯 春巻	ツナのクリームソースパスタ じゃがいものスープ フランスパン	すき焼丼 清し汁 キャベツの塩昆布和え	関西風きつねうどん 青菜御飯 たこ焼き	鶏肉の辛味噌丼 卵スープ ナムル	バター醤油豚丼 味噌汁 ぶどうムース
	I補† -956kcal 卵バク:31.7g 脂質 :26.9g 食塩相:7.6g	I補† -956kcal 卵バク:31.7g 脂質 :26.9g 食塩相:7.6g	I補† -635kcal 卵バク:28.5g 脂質 :9.0g 食塩相:2.8g	I補† -674kcal 卵バク:25.7g 脂質 :19.7g 食塩相:1.9g	I補† -824kcal 卵バク:24.4g 脂質 :19.8g 食塩相:5.9g	I補† -745kcal 卵バク:30.3g 脂質 :24.0g 食塩相:2.6g	I補† -942kcal 卵バク:34.3g 脂質 :40.3g 食塩相:2.9g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
夕食	御飯 味噌汁 ポークスパイシー炒め ドレッシング和え	御飯 味噌汁 かぶのスープ タンドリーチキン ポパイソテー	御飯 味噌汁 魚の唐揚げ 肉豆腐チャンプルー 納豆	御飯 味噌汁 鶏肉の和風ステーキ ポテトサラダ	御飯 味噌汁 野菜スープ 豚肉のカレー炒め ピーナツ和え	御飯 味噌汁 フライ盛り合わせ ゆかり和え	御飯 味噌汁 油淋鶏 なすの味噌炒め
	I補† -854kcal 卵バク:32.6g 脂質 :34.6g 食塩相:3.6g	I補† -708kcal 卵バク:31.3g 脂質 :24.2g 食塩相:1.9g	I補† -764kcal 卵バク:33.5g 脂質 :25.2g 食塩相:3.3g	I補† -820kcal 卵バク:32.8g 脂質 :27.7g 食塩相:3.0g	I補† -888kcal 卵バク:33.0g 脂質 :30.8g 食塩相:1.5g	I補† -746kcal 卵バク:22.7g 脂質 :16.3g 食塩相:3.5g	I補† -832kcal 卵バク:29.4g 脂質 :32.6g 食塩相:3.1g
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目
	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ	卵 乳 小麦 エビ
	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば	カニ 落花生 そば
日計	I補† -854kcal 卵バク:32.6g 脂質 :34.6g 食塩相:3.6g	I補† -2274kcal 卵バク:80.7g 脂質 :64.6g 食塩相:12.8g	I補† -2229kcal 卵バク:87.5g 脂質 :61.5g 食塩相:8.6g	I補† -2219kcal 卵バク:84.1g 脂質 :71.3g 食塩相:7.2g	I補† -2421kcal 卵バク:82.1g 脂質 :69.9g 食塩相:9.9g	I補† -2159kcal 卵バク:71.8g 脂質 :49.9g 食塩相:8.3g	I補† -2473kcal 卵バク:93.1g 脂質 :92.2g 食塩相:9.0g

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

