



週間献立表

	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)
朝食	御飯・パン 味噌汁 ハンバーグ チーズ入りサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 ジャーマンポテト 和風サラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 チキンナゲット ベーコン入りサラダ 納豆 牛乳・ヨーグルト	御飯・パン 味噌汁 筑前煮 かにかまサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のケチャップ炒め グリーンサラダ 納豆 牛乳	御飯・パン 味噌汁 野菜のすり身焼きと赤ウインナー サラダ 納豆 ジュース	
	I1和材 -:729kcal 卵バク:25.3g 脂質 :24.0g 食塩相:2.6g	I1和材 -:670kcal 卵バク:18.7g 脂質 :17.5g 食塩相:3.5g	I1和材 -:796kcal 卵バク:23.8g 脂質 :31.7g 食塩相:1.6g	I1和材 -:642kcal 卵バク:29.4g 脂質 :12.8g 食塩相:2.8g	I1和材 -:634kcal 卵バク:18.0g 脂質 :15.2g 食塩相:3.5g	I1和材 -:678kcal 卵バク:20.0g 脂質 :10.9g 食塩相:2.8g	
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	
昼食	豚肉のブルコギ丼 味噌汁 レモンカスタードタルト	きつねうどん わかめ御飯 焼売	カルボナーラ風スパゲッティ きのこスープ チーズパン	なすと挽肉のポロネーゼ丼 にらと豆腐のスープ ドームケーキ(カスタード)	すき焼丼 清し汁 からし菜のポン酢和え		
	I1和材 -:998kcal 卵バク:35.6g 脂質 :38.6g 食塩相:3.8g	I1和材 -:736kcal 卵バク:23.0g 脂質 :12.7g 食塩相:5.5g	I1和材 -:806kcal 卵バク:25.2g 脂質 :34.3g 食塩相:3.8g	I1和材 -:1099kcal 卵バク:33.8g 脂質 :34.7g 食塩相:4.9g	I1和材 -:817kcal 卵バク:30.4g 脂質 :25.9g 食塩相:2.7g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば		
夕食	御飯 味噌汁 ミックスフライ ビーフンソテー	御飯 味噌汁 豚肉のバーベキュー炒め ほうれん草のごま和え	御飯 味噌汁 魚のみりん漬焼き 春巻 納豆	御飯 味噌汁 ペペロンチキン キャパツとちくわのハッパチーズリテ	御飯 オニオンスープ デミグラスハンバーグ ポテトサラダ		
	I1和材 -:928kcal 卵バク:24.0g 脂質 :28.4g 食塩相:4.9g	I1和材 -:840kcal 卵バク:34.3g 脂質 :32.4g 食塩相:2.6g	I1和材 -:724kcal 卵バク:28.6g 脂質 :19.9g 食塩相:3.2g	I1和材 -:800kcal 卵バク:34.4g 脂質 :24.1g 食塩相:3.4g	I1和材 -:736kcal 卵バク:22.8g 脂質 :15.3g 食塩相:3.5g		
	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目	アレルギー7品目		
	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば	卵 乳 小麦 エビ カニ 落花生 そば		
日計	I1和材 -:2655kcal 卵バク:84.9g 脂質 :91.0g 食塩相:11.4g	I1和材 -:2246kcal 卵バク:76.0g 脂質 :62.6g 食塩相:11.6g	I1和材 -:2326kcal 卵バク:77.6g 脂質 :85.9g 食塩相:8.6g	I1和材 -:2541kcal 卵バク:97.6g 脂質 :71.6g 食塩相:11.0g	I1和材 -:2187kcal 卵バク:71.2g 脂質 :56.4g 食塩相:9.7g	I1和材 -:678kcal 卵バク:20.0g 脂質 :10.9g 食塩相:2.8g	

注1) いつもご利用ありがとうございます。仕入等の都合により、急遽メニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

注2) アレルギー主要7品目を色分け表示しております。(赤色:原材料含まれる/緑色:同一ラインまたは同一工場で使用)

